



物業科舉辦  
2021年有機農夫體驗活動  
「有機耕作經驗分享摘錄」

# 1-HRD

- 因天氣影響的關係，種不到什麼，有時雨水太多而令幼苗長不出來，所以只成功種出薑和一些香草。



香草



薑



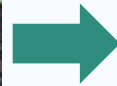
## 2-ED

- 第一次種植黃秋葵、羽衣甘藍、荷蘭豆，買種子時沒有留意種植季節，原來未必適合在炎夏種植，而種植期亦較長(60-90天)，同時雜草叢生，因此發芽後未能順利成長。
- 是次種植最大的體驗就是切身感受到「當造」的意思。我們沒有把握秋冬季時間，在天氣轉熱時才開始種植，當時嘗試了番茄、香蔥、紅菜頭等，一開始番茄及香蔥都有成長，到後來天氣太熱，只要一過週末，它們就幾乎枯萎，最後發現只有生於泥土中的紅菜頭有收成，亦成了我們最大的收穫。



番茄

紅菜頭



# 3-BCAD

- 今年第一次嘗試有機耕種，在開始耕種過程中嘗試過失敗，亦有嘗試過成功，有少許收穫。
- 繡球花不可以在氣溫25度以上的天氣下生長及需要多水灌溉，如果超過30度以上及在猛烈陽光下，花朵及葉子會容易曬爛和凋謝。
- 蒲瓜在黃昏時間授粉比較容易，授粉之後大約十天果實就有收成。
- 青椒比較容易種植和很快有收成。

繡球花



蒲瓜



青椒



# 4-MD

- 今年添加了骨粉、花生麩等有機肥料，收成比去年有所增加。
- 採收了成熟的大番茄及迷你番茄，味道鮮甜濃郁。
- 今年亦種了櫻桃蘿蔔及蠶豆，櫻桃蘿蔔出芽率高，成熟得很快，也沒有害蟲，種植時很有成功感。但是蠶豆吸引了大量蚜蟲，最後開花後亦沒有收成，令人失望。

蠶豆花



迷你番茄



番茄



櫻桃蘿蔔苗



# 5-ITD

- 每年至少進行一次翻土及加入基肥以改善土質，基肥可適量加入甲殼素來防治根瘤病。
- 在選擇種植什麼時，除考慮想種植的蔬果是否會受連作影響外，也可考慮共生共榮的植物，如番茄同韭菜，馬鈴薯同豆類等，但要避免蘿蔔跟長蔥一起種植，這組合會造成生長情形變差，也會影響植物的型態，但今年蘿蔔奇怪的造型卻增添了收成時不少歡樂。



蒲瓜



四季豆



白蘿蔔



大蔥

# 6-AD

- 瓜類比較容易掌握收成例如絲瓜；番茄產量較多。
- 夏天天氣炎熱，瓜類就是其中最好的選擇，但照顧及打理時間多，如施肥的次數多及要人手授粉。
- 通常第一個瓜授粉成功而可以長大的話，這個瓜基本上是又大又靚又甜(即是第一個瓜是最好食的瓜)。今年第一個扁蒲要分開五次才食完。
- 番茄就適宜在冬天種植，但無需授粉。
- 其它如花生及黃薑就需要較長時間種植，不過打理時間較少。



# 7-BCAD

- 今年種植了番茄、粟米、老黃瓜和葫蘆瓜。
- 今年番茄產量理想，味道酸甜可口。種植時天氣溫度不錯，沒有出現發霉，亦少蟲害。
- 出現果實時，需要使用網袋保護，並用繩掛在棚上，以減少害蟲和雀鳥及分散重量，避免果實太重而折斷。

番茄





# 8-FRD

- 今年的天氣尚好，年初種蘿蔔時不知為何它染上害蟲，幸好剪去所有葉後，又可以重新長葉，沒有影響果實，所以除蟲是種植很重要的環節。
- 今年種植的種類不算多，令我最失望的是種老黃瓜，雖然長得很高大，又見花蕾，但總是不能結果子，與農友商討後，始終找不到不能結果子的原因。



玉豆



蘿蔔



秋葵



荷蘭豆

# 9-PD

- 一個發芽薯仔，按有芽的位置切開多塊，風乾一晚，選擇晴天的日子種入田，到薯仔葉全部變黃色，就可收成。
- 種大番茄需用架支撐，避免纍纍果實的支幹折斷。

水瓜



番茄



薯仔



四季豆



節瓜



# 10-CSD

- 絲瓜適宜於溫度高的夏季種植，宜採用直播方式播種，播種前浸種子數小時才播種能加快出苗。
- 選擇土層厚、有機質含量高、透氣性良好、保水保肥能力強的壤土，能提高產量。
- 從下種到初收35-45天，採收期50-60天，一般授粉後7-9天便可採收，時間太長會易纖維化，影響食用品質。



絲瓜



薑



花生



到手香

# 11-HRD

- 今年再次挑戰種苦瓜，可惜雨水太多，沒有長大。
- 莧菜的收成較理想，但蟲害不少，特別是菜蟲，只需一、兩天的時間，便能把菜葉全吃掉，在下大雨的日子，情況更為嚴重。
- 首次以試驗性質種植黑豆，不用精心打理，蟲害不多，不用經常施肥，已有不錯的收穫。

甜紅椒



莧菜



荷蘭豆



黑豆



# 12-CE Office

- 今年種植了三色椒、老黃瓜和番薯。
- 三色椒由綠色變成其他色需要很長時間，過程中如果下大雨容易令它脫落，因此需要做多重保護措施。

老黃瓜



三色椒





感謝您們的分享

多謝支持綠色生活