

主辦:



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

贊助:



## 東華三院環保小天使

# 「環保生活 煮意由我創」幼兒食譜設計比賽 幼兒食譜設計比賽報名表及食譜設計單

### (甲) 參賽者資料

學校名稱			
報名組別		<input type="checkbox"/> 家長及親子組 <input type="checkbox"/> 教職員組	
參賽者	家長及親子組	家長姓名 _____	學生姓名 _____
		聯絡電話 _____	電郵地址 _____
	教職員組	員工姓名 _____	職 位 _____
		聯絡電話 _____	電郵地址 _____

### (乙) 食譜設計單

#### (1) 菜式名稱 \_\_\_\_\_

1.	材料	份量	費用	6.	材料	份量	費用
2.				7.			
3.				8.			
4.				9.			
5.				10.			

材料預備及烹調步驟(請用點列式扼要寫出，包括各烹調步驟所需時間)

---



---



---



---

烹調方法 \_\_\_\_\_ 烹調工具 \_\_\_\_\_ 製作及烹調時間 共 \_\_\_\_\_

## (乙) 食譜設計單

(2) 設計意念 (請以不多於100字描述食譜設計的意念、食物的營養、健康元素及節能價值)

---

---

---

---

---

---

---

---

(3) 菜餚相片(請貼上已完成菜餚的相片)



### 注意事項：

1. 請先詳細閱讀比賽內容，並填寫所有資料。
2. 歡迎到所屬學校索取報名表格，截止報名日期為2012年2月17日(星期五)。
3. 報名時應填寫表格：包括報名表、食譜設計單及貼上菜餚相片。
4. 如有查詢，請與東華三院企業傳訊處聯絡(電話：2859 7860)  
(電郵：enquiry@tungwah.org.hk)。