

八星報喜



材料:	份量:
粟米粒	半個
雞肉	雞脾肉一隻
紅蘿蔔	1個
菜粒(青豆)	少量
翠肉瓜	2個

烹調步驟：

1. 將雞肉切粒，備用
2. 將翠肉瓜切段，再蒸。
3. 將雞粒及菜粒炒熟，加入翠肉瓜內。

設計意念：

七彩繽紛的餸菜能增加幼兒的食慾，簡單易做，價錢實惠。

