

# Pathological Gambling and World Cup Fever

## 由世界盃看病態賭博

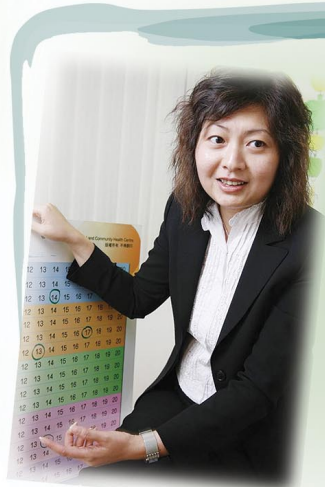
教人熱血沸騰的世界盃足球賽於七月圓滿結束，有傳播界估計全球逾十億人次曾觀看法國對意大利的總決賽；德國世界盃組委會更估計，全球共有逾三百億人次觀看今屆的賽事。

有報導指今屆的世界盃賽事為多個行業包括運動用品、食肆、酒吧等帶來可觀的收入；亦有調查指出，有超過五成球迷為追看世界盃賽事而引致睡眠不足，於日間工作或上學時感到疲倦。對東華三院平和坊問題賭博輔導服務來說，在世界盃舉行期間，求助個案上升了五成，一個月內共處理高達四百個電話求助個案；當中高危及嚴重個案如企圖自殺、家庭暴力、情緒困擾及刑事等亦有上升的趨勢。求助者當中，年齡介乎十九至二十九歲的青年人由平常只佔10%升至15%，青年人因沉迷賭博而導致欠債，或影響學業、工作、人際關係，甚至產生自殺念頭的現象，實在叫人擔心。

為應付不斷增加的服務需求、及越趨嚴重和複雜的問題，平和坊致力提供一站式及跨專業的綜合治療服務，設立包括戒賭熱線、個人及家庭輔導、小組治療、健康理財、債務重組、心理及精神評估和治療，以及其他支援服務，協助問題賭博人士及其家人解決因賭博而衍生的問題。

由於賭博問題成因複雜，有效的治療需以切合不同需要的治療模式，配合臨床經驗，才能深入了解及準確評估問題的癥結，幫助提高戒賭動機及設計實際可行的治療步驟及策略。例如根據認知行為治療模式的概念，問題賭博的成因可能是基於對賭博的機會率及自己能掌握勝算的誤解，錯誤相信可以利用某種程式或方法來增加贏錢的機會。因此戒賭人士需糾正當中的錯誤觀念，才能減低賭博的吸引力。輔導員會引導戒賭人士尋找激發賭博行為的動機及事物，例如有些案主在與家人產生衝突後，藉賭博來逃避不快的情緒；亦有些案主在路經投注站時不能控制心癮而再度下注。透過深入了解，戒賭人士便能更有效學習處理問題的技巧及控制因賭博而產生的「生理刺激」，包括學習鬆弛神經的練習以減低想起賭博時的興奮感覺。掌握正確的理財技巧、擬訂詳細的償還債務計劃及正視輸錢的慘痛後果，亦能減低戒賭人士再次賭博的機會。

家庭治療是在病態賭博治療中常用的模式。家庭治療從系統出發，強調人際關係的情緒法則，以及人倫之間相親和相近的矛盾動力，提出多個概念協助我們理解一個行為問題背後的癥結，並鼓勵疏解如「三角糾纏」、「關係過份倚賴與黏纏」等不良互動關係，徹底處理問題。



阿明是個二十多歲的年青人，從小與父親缺乏溝通，父親亦一向以強權懾服子女，以至阿明在大學選科時也不能自主，感到極度沮喪，及後以賭博發洩情緒。

在輔導過程中，輔導員協助阿明認清自己如何被這纏擾的關係影響，並與父親重建「自主而相繫」的關係，之後，他不但不需要依賴賭博，更能建立一個健康的自我形像，學習對自己的生命及行為負責任，尋找到人生目標及方向。



東華三院平和坊提供問題賭博輔導服務之餘亦一直致力改善及發展服務。為方便居於九龍區的戒賭人士，平和坊早於一年半前便開始在東華三院余墨緣綜合服務中心為深水埗區及西九龍區的居民提供戒賭服務。在東華三院董事局的支持下，中心亦在今年七月開始於九龍灣增設辦事處，以方便居住在九龍東區的戒賭人士接受輔導服務。

為提供更有效和適切的治療，平和坊與香港中文大學研究發展合乎中國文化的評估工具(Chinese G-Map)，此項研究計劃是香港戒賭輔導界的先驅，可望幫助建立本土化的治療模式。

有見於過來人的分享與鼓勵對現正接受輔導的戒賭人士有很大的幫助，因此平和坊於去年開始推展「朋輩輔導員」計劃，透過一連串有關知識及技巧的培訓，裝備一群有心而願意承擔的過來人，讓他們以自己的經驗支持及鼓勵一些現正接受戒賭的人士。

最後，為進一步提升平和坊於亞太區戒賭輔導界的專業地位，我們已計劃於二〇〇七年舉辦「第二屆亞太區戒賭輔導研討會」。是次研討會的目標為交流發展本土化的經驗，加強香港戒賭輔導員的專業訓練以及促進業界在預防工作和治療策略上創造新意。

東華三院平和坊主任 陳美璐  
副主任 楊栢英

