

東華——青年人成長路上的同行者

Tung Wah - Companion to Youths on Their Ways to Adulthood

在香港，大概談起青少年問題，總有一種不知從何說起的感覺。生命成長原是一個漫長而又充滿奧祕的過程，在過程中青少年憑着心智力量克服困難，亦深深受到外界變化影響。早前，青年事務委員會主席蔡元雲博士從不同層面，包括資訊科技、年輕一代的娛樂、教育和交友方式、全球一體化下的貧富懸殊危機、以至年輕人着重視覺和感覺經驗多於理性和科技，欠缺愛與被愛的心靈連結等現象，透析目下青少年的處境，很值得我們深思。

負責東華三院青少年及家庭服務的姚子樑主任指出，青少年的需要可從他們身處不同階段而有所變化。大體而言，東華的青少年工作重點主要集中在三方面：(一)協助青少年解決因貧窮衍生的健康、學習和成長問題，照顧他們的身心發展，對雙失青年提供就業輔導，以擺脫跨代貧窮；(二)幫助因濫藥、酗酒、沉迷上網、賭博的那些身處不利環境的青少年，重拾健康生活方式和正確的人生觀；(三)培育青少年發展和確認自己的潛能，啟發人格成長，讓他們向社會、國家貢獻所長，成為未來領袖。「簡單說，我們的社工扮演着青少年在成長路上的同行者角色，做的是改造人的工程。我們希望幫助身處不利處境的青少年，扶他們一把！」

東華的青少年服務的一大特色，是與家庭綜合服務、學校社工輔導、專門輔導服務(針對濫用藥物、理財不善、病態賭博、情緒困擾問題)以及親子關係輔導(灌輸子女管教技巧和知識)，環環相扣，發揮不同服務間「有機協作」的成效。

感謝董事局歷年來對前線同事專業能力的信任，給予空間和彈性讓同事發揮所長，使機構能緊貼社會急速變化作出適時回應，讓同事建立進取及積極態度，屢屢開拓嶄新服務。例如東華剛透過服務競投獲社會福利署委託，於天水圍成立一間綜合青少年服務中心，提供一系列包括扶貧、防止青少年犯罪、青少年心理健康輔導及社區融合計劃，可望舒緩區內嚴重的青少年問題；中心亦設有全人發展輔導、電腦培訓、緊急救援基金、防止虐兒親子互動輔導訓練等發展及預防性計劃，使服務配套更完備。

為讓讀者更了解東華的青少年工作內容，我們將連串報導不同的青少年服務計劃，讓大家領略青少年在成長中的蛻變，如何成為勇於承擔、具有自尊自信、認識自身價值的未來棟樑。

編者

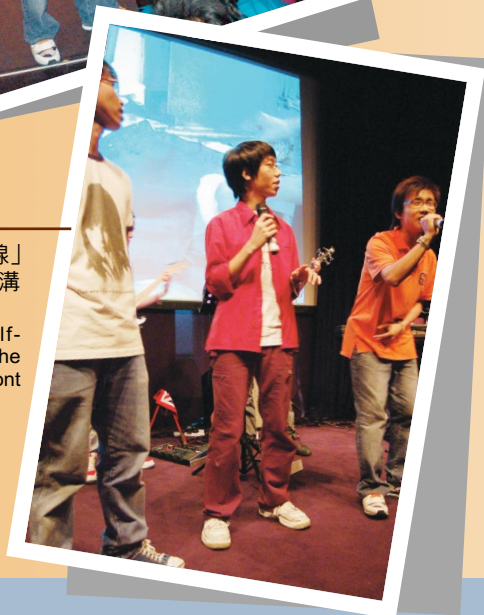
以藝術媒體啟發青年人格成長

如何將社區、青年人、藝術三樣不同的東西融和在一起，讓年青人透過參與音樂活動，學懂欣賞、體諒和關心？過去三年，東華三院的一群年輕社工，成功帶領年青人跨越藝術媒體界限，不僅學會關心社會，亦重新探索和確認自己的潛能。

Leo白天上班，晚上回家，性格文靜，是典型的不擅表達自己內心世界的年輕一代。他自三年前參與東華三院賽馬會利東綜合服務中心的「青年社區藝術前線」的社區藝術活動後，人生起了「翻天覆地」的變化——由素來對身邊事物漠不關心，變得充滿熱誠；性格由原來極為內斂，逐漸變得開朗，懂得將心事與朋友或家人分享。



參加「青年社區藝術前線」計劃，令本來不擅與人溝通的Leo變得自信。Leo gained more self-confidence after joining the Youth Community Art Front Programme.



生命導航員 師友互動 情繫社區校園計劃

每一個人都是生命的船長，可以掌舵及選擇自己的人生路途。

有些人的經歷是風平浪靜，不經意便乘風破浪踏上美麗的人生旅途；

有些人則面對波濤起伏、障礙重重的經歷。

卓文是一名學生，最初參加「生命導航員計劃」是希望用生命影響生命，為一群來自低收入家庭的孩子擔當「生命導航員」，幫助孩子突破客觀環境的制肘，獲得平等的全人發展機會。過程中，這群孩



小舵手參與推動健康為題的攤位遊戲。Mentees participating in stall games which promote public health.

子成為「小小掌舵手」，變得有自信，對學習產生興趣，學懂逆境自強、珍惜機會，長大後願意貢獻自己，回饋社會。

小舵手正康說很欣賞卓文熱心助人的一面。正康因為參加「生命導航員」計劃結交很多朋友，而且還多了一位大哥哥，他渴望有更多機會和卓文一起學習和打籃球，和大哥哥一起時的感覺非常親切。

敏而是另一位生命導航員，她希望透過活動幫助小朋友找到正確的方向。看到小朋友充滿童真和燦爛的笑容，她便會心微笑，得到喜悅。「我願意繼續為一些在大海中迷失方向的小朋友導航，作他們的明燈，幫助他們找到生命的方向。」

推行上述計劃的是東華三院賽馬會沙田綜合服務中心，中心得到「社區投資共享基金」撥款資助，於二〇〇五年十二月起舉辦這項名為「生命導航員」師友互動情繫社區校園計劃，目的是推動跨界別的合作與聯繫，建立社區互助網絡，為貧窮學童提供多方面的學習及發展機會，減少跨代貧窮的機會。



生命導航員帶領一班小舵手到戶外培養團隊精神及提升解決困難的能力。Mentors helped mentees build up team spirit and harness their ability of problem-solving through outdoor activities.