

「無盡關愛」圓滿人生推廣計劃

思前想後…「您」想退休生活

公開講座



社會服務科自2005年起推出「無盡關愛」圓滿人生推廣計劃，與公眾人士探討「理想」的退休生活模式，實踐「圓滿人生」的理想。

退休標誌着人生另一個階段的開始，能夠未雨綢繆，有助掌握自己的生活及讓人生變得更精彩。「無盡關愛」圓滿人生推廣計劃於2007年6月9日舉辦『思前想後「您」想退休生活？』講座，邀得香港經濟日報副社長兼研究部主管石鏡泉先生(左上圖)及綠色教育生活基金主席周兆祥博士(右上圖)主講，更邀得「好戲量」劇團以即興劇的形式探討個人理想的退休生活。

石先生與參加者分享「精明理財之道」，對退休生活各項開支作出詳細分析，打破一般社會大眾對退休生活各項開支的誤解，他並講解善用金錢的藝術。周博士在「如何實踐健康生活」的講題中，對健康生活加入新的詮釋，讓與會者明白除着重飲食及運動外，如何維持心境年青開朗也是實踐健康生活的不二法門。

「無盡關愛」圓滿人生推廣計劃會繼續在社區進行活動，宣揚及早預備退休生活的訊息。

有興趣人士，歡迎致電2859 7603查詢或

瀏覽東華三院安老服務網頁www.tungwahcsd.org/special/endlesscare