

由醫院到社區——

精神病康復者的故事

香港浸會大學社會工作系吳日嵐教授▶
(中)表示，外展社區精神健康照顧服務有助剛出院的精神病康復者重返社區。



你有沒有入住醫院的經驗呢？

生病入院不是一件愉快的事情，特別是留院數月始能出院的病人，在學業或工作，甚至家庭上都需要重新適應。對精神病康復者來說，因精神情況欠佳入院不單是難於啓齒和痛苦的經驗；一旦踏出醫院，迎面而來的又是千頭萬緒，不知從何開始……

2005年秋天，社會福利署撥款資助東華成立嶄新復康計劃——樂康社區精神健康照顧服務，以外展探訪形式，主動跟進精神病康復者在出院後的情況，協助他們在社區展開獨立自主的生活。為使這項嶄新的服務更順利推行，東華委託了香港浸會大學評估計劃的成效。轉眼間，計劃已推行一年多。根據浸大的研究發現，康復者在得到足夠的支援下，不但加速康復，而且在心理健康、社交能力以及個人護理各方面均較未有接受服務者有更明顯改善。

正正因為以上的成果，樂康社區精神健康照顧服務的社工、三位服務使用者聯同香

港浸會大學社會工作系陳啓芳教授和吳日嵐教授，於9月28日與傳播媒介分享這年多來的研究成果以及復康者出院後的感人故事。

儘管復元的路崎嶇不易走，但三位會員見到眾多傳媒朋友因着他們的故事而來，都十分感動。他們坦然分享自己生命中的苦樂、重新生活的堅忍、對家人的感激等；社工亦分享了這些復康朋友在人際關係以及解決問題能力方面的進步。所有關注的提問、友善的目光都給予他們無限鼓勵和祝福。

我們樂於看見精神病康復者勇敢向社會說出他們的需要。其實，社會上有很多默默支持復康者的有心人，雖然由醫院到社區這條路不易走，但透過專業人員的協助、社會人士的接納及康復者的努力，我們將一同創造更多成功的故事。

樂康社區精神健康照顧服務

研究發佈會當日各方傳媒向復康者及社工們發問，了解社區精神健康照顧服務計劃的內容。



樂康社區精神健康照顧服務小資訊 (歡迎轉介)

服務對象

年齡為十五歲或以上、離開醫院不足兩年的精神病康復者

服務範圍

香港區—中西及離島區、東區、灣仔區及南區
九龍區—九龍城、深水埗、紅磡、土瓜灣及油尖旺

歡迎查詢

電話：2814 2838 傳真：2518 3801

地址：香港黃竹坑徑二號東華三院黃竹坑服務綜合大樓地下

電郵：cmhcs@tungwahcsd.org

網址：<http://www.tungwah.org.hk/services/community/1hcmhcs/index.htm>