

# 親子互動輔導服務 — 預防虐兒新路向 午餐研討會

香港的虐兒個案持續高踞，2003至2006年度期間新舉報個案更由481宗上升至806宗，其中身體虐待個案佔五成以上。東華三院一直致力發展有效預防及治療虐兒家庭的方法，並參考海外的經驗，在2004年首先在香港引入一套在美國普遍使用、經驗證和高效益的治療模式——Parent-Child Interaction Therapy（親子互動輔導，簡稱PCIT）。

此模式着重及早介入，強調儘快於幼兒期糾正父母的不良管教及協助家庭建立良好的親子互動模式。受虐兒童（2至7歲）及家長會獲安排共同參與為期14至20星期、每星期一次的一小時密集式治療。治療師會透過單面反光鏡即時指導父母如何與子女建立關係和處理子女不良行為的技巧。此種輔導方法暫時在香港極少採用，卻能幫助父母即時領略良好親子互動模式的果效，以及具體掌握有效的管教技巧，可收立竿見影之效。

東華三院於2004年4月首先以PCIT模式在屯門區推行「親子互動輔導服務」先導計劃，次年5月更將服務推廣至天水圍區，為經常使用體罰的高危家庭提供治療服務。在美國加州大學CAARE Centre的PCIT專家，以及PCIT始創人Dr. Sheila EYBERG的支援下，東華共派出30多位社工接受PCIT培訓，其中三位更親到CAARE Centre進行深入訓練，成為PCIT治療師。

為進一步探討PCIT在香港應用的成效，東華於2005年邀得本港兩位著名的家長教育專家及先導者——香港大學曾潔雯博士和香港教育學院梁敏博士，為服務計劃進行成效研究，並於今年10月25日舉行午餐研討會發佈研究結果。該研究除肯定PCIT可有效處理兒童行為問題及預防虐兒外，還反映「密集式」和「即時」指導父母管教技巧的服務模式廣為父母接受。結果顯示，完成PCIT治療的家長無論在建立親子關係、處理兒童不良行為或減輕本身的管教壓力等多方面都較未接受治療的組群明顯優勝。在完成PCIT療程後，100%家長表示親子關係大有改善和沒有使用體罰；在療程完結後3至6個月的跟進調查裏，家長仍能保持正面的管教技巧。參與計劃的家長對PCIT服務均有高度的評價。

是次午餐研討會的參加者包括基金團體、法律界、社會服務機構、感化機關、醫護人員及大學學者等，他們對PCIT的服務模式表示關注和讚賞，並就是項服務於香港廣泛推行、以及作為施虐父母強制性治療的其中一項考慮等議題發表建設性和寶貴意見。

鑑於PCIT良好的成效，本院希望將PCIT進一步擴展，為全港有需要的家庭提供及早預防和治療服務，促進親子關係和家庭和諧。

