

# 三百五十人聚會的後記

## 對成癮問題的反思



今年5月，東華三院邀得香港中文大學社會工作系及美國哈佛大學醫學院(Harvard Medical School)成癮問題中心合辦一個盛大的專業研討會——第二屆亞太區問題賭博及成癮問題研討會。與第一屆研討會比較，今年講座和工作坊所討論的主題更為廣泛，其中包括研討會聯席主席兼講者哈佛大學醫學院成癮中心主任Professor Howard J. Shaffer解說的「成癮問題綜合症」，可說是為與會者帶來一陣清風，亦為業界開啓了一扇廣闊的視窗，讓他們更全面地窺探成癮問題的神秘面貌。

通常，我們會把沉迷於賭博、毒品、吸煙、酒精飲品、上網等行為視為個別的行為偏差。有人能成功戒掉惡習，亦有人經不起內心掙扎而繼續沉淪，更甚者在屢次戒除心癮後重新沾上惡習。究竟是甚麼導致成癮問題的形成？是甚麼構成治療的複雜性？

傳統的成癮輔導服務會把焦點放在不同物質或行為（即毒品、酒精、賭博活動）的特性，加以分類，再根據不同的成癮種類塑造不同的治療和康復方案。然而，Professor Shaffer指出，越來越多的臨床經驗顯示求助者具有成癮綜合症的特質，而輔導界應以一個更寬闊的框架理解成癮問題。根據成癮綜合症的論點，成癮問題的根源有其共通性，每種看似互不關連的成癮表徵，如吸毒、酗酒或病態賭博，往往源於受助人背後類似的高危因素，例如學業失敗、精神健康問題、欠缺社交技巧、家庭管教偏差、父母有同樣經歷等，再加上接觸不同誘因而形成的。

因此，成癮症候的患者可能會出現變異的行為表徵，他們可能在戒掉某種成癮行為後，卻出現另一種徵狀，例如戒酒後可能出現病態賭博。因此，如果輔導員只側重糾正成癮行為的表徵，而沒有處理患者較深層的問題核心，便難以把問題根治。

長久以來，如何提升治癒成癮行為的成效都是社工或醫學界傷透腦筋的課題，成癮綜合症的觀點或可更全面地解釋問題的癥結。東華三院結合多個針對成癮問題的專門輔導中心的力量，舉辦是次研討會，目的是希望提供一個平台推動跨專業協作，讓不同專業人士如精神科醫生、心理學家、社工等共同探討成癮輔導服務的新方向。

負責籌備研討會內容的東華三院平和坊陳美璐主任坦言，港人很多時候忽略了精神健康的影響，很容易利用錯誤的方法（例如賭博、購物、飲酒等）來處理壓力和問題，結果墮入成癮行為的循環中。六年前，她結束了在澳洲從事多年的賭博治療師職業，回流香港，擔任東華三院平和坊的主任。在工作的頭一個月，她不單體會到香港病態賭博問題的嚴峻，亦驚覺賭徒家人承受壓力的程度。在熱線電話求助個案中，有求助者（包括賭徒本人及其家人）表示極度沮喪，甚至有自殺的念頭，有的要申請破產，有的面臨離婚、妻離子散的慘況，可見病態賭博對個人、家庭及社會的影響非常嚴重，大部分求助者都表示處於精神崩潰的狀態。正由於平和坊處理不少賭博與精神健康的臨床個案，中心現正與哈佛大學醫學院成癮問題中心商討籌備一項調查精神健康與問題賭博關係的研究，希望有助業界提升對問題賭博的治療成效。

陳主任解釋，平和坊的治療方案力求從身、心、靈多方面入手，引領求助者在思維、情緒、心靈、以至人際／家庭關

(From left) 1. Prof. Howard Shaffer, Director of Division on Addictions at Cambridge Health Alliance, an affiliate of Harvard Medical School 2. Prof. Jon Grant, Associate Professor of Psychiatry and Co-director of Impulse Control Disorders Clinic at University of Minnesota Medical School 3. Dr. Philemon Choi 4. Prof. Samson Tse, Associate Professor and Associate Dean at Faculty of Medical and Health Sciences at University of Auckland 5. Prof. Lisa Najavits, Professor of Psychiatry, Boston University School of Medicine



▲民政事務局長任秘書長尤曾家麗太平紳士(前排右四)為研討會擔任主禮嘉賓。

係、生活模式等各方面得到調整而作出正面的改變；中心亦提供促進健康生活的活動，如足球、行山、太極和瑜伽等。

時下，五花八門的賭博活動正在社區迅速發展，尤以網上賭博荼毒不少年青人。因此，預防教育工作至為重要。平和坊至今舉辦的社區教育及培訓活動已接觸超過三萬人次之多，有的是到政府機構、非政府機構、學校、社區中心等

地方推行培訓和分享，有的是到社區的基層組織如露宿者之家等弱勢社群進行外展探訪。原來，低收入或無收入人士也是病態賭博高危的一群，根據賭博專家分析，認為他們較易相信「輸得少，但有機會贏得多」(A little to lose, but a lot to win)等似是而非的道理。

成癮問題在香港已帶來嚴重影響，危及家庭關係、社會秩序、精神健康等，實在不容忽視。為回應本港成癮問題的變



### 東華三院綜合成癮輔導熱線

提供諮詢及轉介

電話：2548 0010

### 東華三院平和坊

專門針對問題賭博提供輔導服務

電話：183 4633 (按1字) 或 2827 4321

### 東華三院越峰成長中心

提供濫用精神科毒品輔導服務

電話：2884 2525

### 東華三院健康理財家庭輔導中心

提供過度消費及債務輔導服務

電話：2548 0803

### 遠酒高飛

酗酒治療計劃

電話：2884 1234

### 不再迷網

預防青少年上網成癮服務計劃

電話：2548 0010

化及對成癮綜合症患者提供支援，東華三院已成立一條綜合成癮輔導熱線，由專業社工為市民提供一站式查詢和轉介。此外，東華正與哈佛大學合作研究制訂適合本土的成癮問題自助手冊，介紹從事服務研究及發展綜合成癮輔導服務的手法，以提高本港社工、輔導員、教師及醫務人員對預防及處理成癮問題的能力。



為期兩天半的研討會吸引350多名參加者，他們來自13個不同國家和3個中國城市，大會並安排21位海外專家和14位本地專家發表共35項演說。