

## 浪蕩者的自白

我是阿清，今年十七歲，十二歲便開始吸食危害精神毒品，至今吸食過K仔、搖頭丸、可卡因、大麻和安眠藥，但以K仔為主。

回想起來，我升讀中學後在學校找不到生活重心，感到讀書索然無味，便開始無心向學，整天在屋邨裡的公園或街頭流連，和朋友玩至通宵達旦。

在十二歲那年，我因為貪玩好奇，在朋輩的影響下開始吸食K仔。最初，我和朋友在街頭、公園、公廁等地方吸食毒品，每次都是朋友掏腰包的；約一年後，我變得每天至少要服用三至四次，每次花費要三至四百元那麼多。至此，我已不能自己，在五年間，毒品成為我精神上和金錢上沉重的負擔。

約在兩、三年前，我開始發現身體不妥：流鼻血、胃痛和小便困難，但當時未有加以理會；及至最近一年，我發現自己每隔五至十分鐘便要小便一次，而且每次小便都感到劇痛，只能排出少量尿液，間中更有出血和失禁的情況。我開始意識到問題越來越嚴重，在家人和社工的鼓勵下，我決定接受檢查及治療。

與醫生會面後，我始知道，由於長期服用K仔，我得了慢性胃炎及膀胱炎；更不幸的是，膀胱炎還引致其他問題如腎積水和腳關節積水。

我是否後悔已晚？K仔令我喪失了年青人的健康活力，也使我與家人及伴侶的關係大不如前，我由輟學至今還未找到一份可維持多於一星期的工作．．．．．

【本故事由東華三院越峰成長中心社工筆錄。  
阿清現於中心接受毒品治療，生活展現生機。】

# 驗出新動力

## 為青少年吸毒者

## 提供早期介入服務



▲東華三院越峰成長中心邀得葵涌醫院張偉謙高級醫生（左）及香港理工大學應用社會工作學系葉錦成教授於「驗出新動力」先導計劃作培訓講座。

東華三院越峰成長中心獲政府禁毒基金資助，於今年6月推出「驗出新動力」先導計劃，目的是提醒年輕吸毒者毒品對身體所造成的嚴重損害，激發他們及早尋求治療的動機和決心。計劃的特色之一是邀請醫療界加入為求助者進行身體檢查及提供個別的健康指導。

目前，不少年輕人都低估危害精神毒品對身體的傷害，以至當他們發現身上出現如記憶力衰退、尿頻、失禁、胃痛、失眠等症狀時，才醒覺毒品的禍害，但這時毒品對身體已造成無法彌補的傷害。因此，「驗出新動力」計劃希望透過社工與醫療界的協作，及早為求助者提供包括血液測試、手眼協調功能測試、心電圖、記憶力測試等身體檢查，以加強年輕吸毒者對毒品的警覺性，並積極尋求專業治療。

東華三院越峰成長中心於6月21日舉行首次為參與計劃的醫生而設的專業培訓，邀得葵涌醫院張偉謙高級醫生講解有關青少年吸食危害精神毒品的評估和處理方法。由於參與計劃的醫生需與吸毒者進行動機式晤談，讓吸毒者明白毒

品對身體的禍害，並鼓勵他們盡早接受治療，因此是次培訓亦邀得香港理工大學應用社會工作學系葉錦成教授，講述運用動機式晤談的技巧。8月底，中心將舉辦另一次專為社工而設的培訓，並邀得葉錦成教授主講如何提升戒毒輔導的技巧。

保安局首席助理秘書長黃福來先生於早前（4月22日）的發佈會上表示，本計劃以嶄新的模式為青少年吸毒者提供戒毒治療和康復服務，可為將來推展更全面的合作計劃累積寶貴經驗。他感謝東華三院越峰成長中心以及參與計劃的醫生，並指出計劃彰顯了社會各界攜手解決青少年毒品問題的決心。

計劃的另一內容是生活體驗活動，讓求助者參觀戒毒機構、聽取過來人分享經歷、參加技能訓練及興趣班等活動，藉此擴闊生活視野，重建個人健康生活習慣。

計劃為期兩年，預計惠及三百至四百名青少年吸毒者。整項計劃並不收取費用。

歡迎有志於幫助年輕吸毒者的醫生參加本計劃  
查詢請致電東華三院越峰成長中心：2884 2525