

# 無限包容和寬恕

## 幫助吸毒者尋回自我



「我在戒藥的路途上會感到乏力，不能堅持下去，感覺自己好像一只八爪魚，需要不斷用力向上游才接觸到陽光，稍不用力便會慢慢往下沉。」

「在理想中，在沒有濫藥的生活裡，我可以接觸到大自然。有一張寬闊的飯桌讓家人聚首一堂，分享着食物和生活；也有一個空間，讓家人自得其樂。」



東華三院越峰成長中心的藝舍是讓戒毒者藉着陶藝創作或繪畫更好地了解自我、表達自己、尋回自己。他們當中有一位描繪一只在深海裡浮沉的八爪魚，表達渴望接觸溫暖的陽光；有一位繪畫一所大房子，流露對和諧家庭生活的渴求；有一位女孩在畫紙上畫了月亮和太陽，表達戒毒後她才懂得分辨白天和黑夜；有一位男孩畫了一個大頭顱襯着小身軀，想告訴人家他吸毒後會變成頭昏腦漲、滿臉疑慮的模樣；又有一位戒毒者的自畫像面容扭曲、神情癡呆，看後令人不寒而慄。

為核心的支援網絡，透過家庭成員間建立親密和諧的關係，有效地處理複雜的社會問題。鍾主任希望青少年吸毒問題將被提在家庭議會今年的議程上。她道：「吸毒青年的家長多數與子女溝通不足，有些因為太忙，有些未能耐心傾聽子女的說話，或是從沒注意、亦不接受子女會染上毒癮。如果家庭環境因素不變，例如父母沒給予讚賞和支持，或家庭其他成員也有吸毒行為的話，年輕吸毒者將很快重蹈覆轍！」

中心主任鍾燕婷小姐表示，吸毒者每因語言表達能力較弱而無法讓人明白自己，而有些連自己也弄不清問題所在。鍾主任說：「吸毒者在生活上有太多不能解決的難處，在人生路上碰上毒品是一個不幸的遭遇，如果認為戒了毒癮讓身體上的毒癮表徵退去便足夠，而沒有正視吸毒的原因，那麼很快便再度沉淪。」她憶述每次聽到電話另一端的聲音說又再次吸毒，總先是沮喪，然後馬上回復輔導員的角色，提醒自己不要忘記對方那一刻需要的是安慰與支持。

中心於2002年成立，初期服務是為濫用藥物問題作出不同層面的介入和預防，其後發展「遠酒高飛」酗酒治療計劃，2007年獲政府增撥資源開展外展服務，2008年獲保安局禁毒處委託推出「驗出新動力」計劃。面對年青人吸毒惡化的趨勢以及年輕人以吸食危害精神毒品為潮流玩意的不良風氣，「驗出新動力」計劃的目的是透過提供身體檢查及動機式面談，讓吸毒者認識毒品或藥物對身心造成的影響，從而激發他們加強動機遠離毒害。

聖誕節、新年佳節臨近總會聽到密集式的廣播，當「向K仔說不」、「向毒品說不」已成為大家耳熟能詳的話語，一般人卻甚難理解，原來說「不」也需要莫大的毅力和意志。

吸毒者的戒毒動機非常低，有些更深陷精神健康危機，不能自拔。「他們不介意別人對自己的看法，上一代吸毒者毒癮發作時可旁若無人退下衣裳把針筒插入大腿，或昏倒在街頭任人指罵；同樣地，時下青年可不理會身處哪些場所，無視個人安全，掏出K仔（氯胺酮）吸食。他們其實靠毒品來逃避生活上的難處。」鍾主任說有些人寧可選擇吸毒後的自己。就像一位男孩在藝舍裡很用心的以陶泥塑成兩棵極精致的聖誕樹，事後竟告訴她原來做手工前他必先喝咳藥水才可以集中精神。她說：「這錯誤的想法需要糾正。我們正努力協助他在『無毒』、『無藥』的生活中找回真實的自己。」

東華三院越峰成長中心在過去三年先後僱用兩名曾經吸毒的青年作為活動幹事，希望同時鼓勵更多機構或企業為戒毒青年提供更生機會和出路。經過多時的歷練，其中一位青年僱員最近重返校園修讀中五課程，翌日要回校考試的話，他會告訴同僚他很擔憂和緊張；另一位僱員則在成長中，工作態度逐漸改善，如遲了上班他會向上司說對不起，協助籌備活動時也會分析時下年青人的心態。康復道路縱使迂迴，但憑着同僚的包容和鼓勵、家人的諒解和支持，他們還是一步一步的踏步前行。

為挽救這群無助的年輕人，中心亦致力與學校聯手打擊毒品入侵校園，一方面舉辦預防和教育講座，一方面為高危組別的學生舉辦成長計劃，其中包括夥同由警隊成員義務擔當的大哥哥、大姐姐深入學校扶植年青人對毒品正確的觀念(如戒毒並不等如失去友伴或朋輩的認同感、吸毒次數不論多少也會傷害健康)，亦透過與警民關係組合作為同學提供講座，講解現行吸毒和藏毒的刑罰以起警誡作用。

學校和家庭是承托青少年吸毒者康復的兩大支柱。於2007年12月由政務司司長領導的家庭議會，目的就是成立以家庭

末了，鍾主任補充一句：「他們有太多的時間和空間需要傾注生命目的和意義。」

香港理工大學應用社會科學系葉錦成教授為參與「驗出新動力」計劃的醫生提供專業培訓。



### 驗出新動力

△愛心醫生網絡成員之一陳達醫生正為「驗出新動力」的青少年參加者進行診症，提升他們戒毒動機。

本院鳴謝以下註冊醫生參加越峰成長中心的「愛心醫生網絡」，為中心轉介的青年進行個別面談，並向他們解釋身體檢查報告及提供健康指導，其專業參與大大激發青年吸毒者戒毒的動機。

#### 私家醫生

李福基醫生  
李奮平醫生  
林思睿醫生  
陳達醫生  
陳嵐峰醫生  
鄭志文醫生

#### 公營診所醫生

包偉民醫生（西灣河健康中心）  
冼銘全醫生（西灣河健康中心）  
范慧敏醫生（西營盤賽馬會普通科門診診所）  
高偉傑醫生（香港仔賽馬會診療所）  
陳俊平醫生（西營盤賽馬會普通科門診診所）  
張毅鋒醫生（香港仔賽馬會診療所）  
梁韻超醫生（柴灣健康院）  
黃宇暉醫生（貝夫人普通科門診診所）  
黃敏熒醫生（柴灣健康院）  
謝翠怡醫生（西營盤賽馬會普通科門診診所）