



◀ 學生義工認真地向長者示範「安居好拍檔」用品套的使用方法，令長者生活更輕鬆！



安居好拍檔 關懷計劃

「居家安老」是東華三院安老服務的基本信念之一，讓長者居於安全而舒適的環境，是達致「居家安老」的基本條件。踏入晚年，很多長者活動能力下降，身體機能欠佳，加上記憶力衰退，影響日常生活。以往安全的家居環境亦變成危機處處，滑倒、跌倒、燙傷、割損及失火等意外頻生，直接威脅生命的安全。對於獨居長者，問題更為嚴重，因為他們缺乏照顧及需要自行煮食，發生意外的機會更高。

有見及此，本院安老服務部透過「齊心扶弱基金」的資助，於長者地區中心、長者鄰舍中心及長者中心推行「安居好拍檔」關懷計劃，以家居安全為題，舉辦社區教育及探訪活動，提高低收入或領取綜援的獨居長者對家居安全的認識與關注。另一方面，計劃設計了「安居好拍檔」用品套，收集專為長者而設的便利用品，例如防夾門墊、計時器、放大鏡指甲鉗、隔熱套及開瓶器等，經義工送贈給長者，讓長者生活得更輕鬆及減少意外發生。

計劃現已順利完成，期間共送贈「安居好拍檔」用品套予一千五百多名長者，並舉辦「家居陷阱知多少」講座、帶領長者參觀房屋協會長者安居資源中心及訓練四百多名義工上門探訪，成功向長者傳遞家居安全的知識及教導他們適當使用「安居好拍檔」用品套內的每件物品，有效提高長者的生活素質及家居安全，受惠長者數目達二千人次。



▲ 中心精心挑選一些便利長者生活的家居用品，包括防夾門墊、計時器、放大鏡指甲鉗、隔熱套及開瓶器等，經義工送予有需要的長者。