

# 「不可一 不可再」

## 無毒家教有妙法

### 家長禁毒教育資源套

近日青少年吸毒成爲全城關注問題，根據禁毒處藥物濫用資料中央檔案室的資料顯示，首次被呈報吸毒人數中，十六歲以下的青少年所佔的比例由2005年的9.1%上升至2008年的12.7%，可見吸毒年輕化的問題越來越嚴重。家庭是建構社會的基礎單元、子女成長的搖籃，因此在預防青少年吸毒方面實在肩負着極爲重要的責任。

本院轄下越峰成長中心一直致力以實證方法推行禁毒工作，於2009年與香港大學社會工作及社會行政學系會潔雯博士攜手合作，獲得禁毒基金贊助，編製「不可一·不可再」無毒家教有妙法——家長禁毒教育資源套，以家長作爲介入對象，讓社工、教師及各界關心青少年吸毒問題的社區人士能方便、有效地推行家長禁毒活動。

資源套共分四冊，其中三冊針對不同類型家長，包括一般家長、有吸毒子女的家長、以及自己曾經吸毒或仍在吸毒的家長。資源套以減低青少年成長的危機及強化保護因素爲目標，採納正向心理學的理念，提倡發揮強項及美德以抗拒誘惑，並應用社會學習理論設計活動，針對改善管教、溝通模式及親子關係等親職技巧幫助家長有效協助子女在成長路上遠離毒品。

家長禁毒教育資源套的精裝印刷版及網上版 [www.parentedu-fightdrug.org.hk](http://www.parentedu-fightdrug.org.hk) 將同時於六月底推出。爲配合關心青少年吸毒問題人士如社

工、教師及禁毒工作者使用本資源套，中心於未來數月將推出一系列簡介會、培訓活動及地區家長禁毒活動，詳情可瀏覽資源套網址。

事實上，如果家長採取有效的管教方法及適當的溝通模式，建立良好的親子關係，對預防子女誤入歧途一定會發揮積極的作用。另一方面，社會人士對禁毒教育應給予支持及鼓勵，切勿加上負面標籤，誤以爲只有青少年染上毒癮才需要禁毒行動。只有家庭全面負起及早預防及抗毒的重任，才可遏止青少年吸毒問題惡化的趨勢。

