

平和坊研究多重成癮及精神健康關係



東華三院與香港理工大學研究發現，成癮行為容易導致精神疾病，成癮者亦可能倚賴其他成癮行為，以紓緩因成癮行為帶來的壓力或不安感覺，從而增加染上多重成癮行為問題的可能。

設成癮問題輔導專線(2827 1000)
作一站式跨專業治療

東華三院平和坊戒賭輔導中心於6月2及3日與美國哈佛大學醫學院成癮研究中心合辦以「國際合作及跨專業治療手法」為主題的「第三屆亞太區問題賭博及成癮問題研討會」，並發佈一項名為「多重成癮行為與精神健康的共生關係」研究的結果。

成癮行為與精神疾病的關係

是項研究於2009年6月至2010年2月期間進行，邀請了266位尋求問題賭博、吸食危害精神毒品及酗酒輔導的個案進行問卷調查和面談。根據臨床經驗分析，成癮行為可能會衍生債務問題、家庭衝突、工作或學業障礙及腦部功能受損，導致個人的精神困擾，從而增加患上的一種或多種精神疾病的風險；另一方面，精神病患者、病態賭徒、吸毒人士或酗酒人士亦可能透過其他成癮行為，以紓緩因成癮行為帶來的壓力或不安感覺，從而增加染上多重成癮行為的可能。

預防及治療成癮行為

綜合調查結果，東華三院作出四項建議方案，包括：

- (一) 透過社區教育提高公眾對成癮行為及精神疾病的認識，減低公眾對病態賭徒、吸毒人士和酗酒人士的負面標籤效應，同時提高家人的警覺性及應變能力，協助有共生精神疾病的求助者處理成癮及精神問題。
- (二) 及早作出預防，如在中、小學的課程中加入預防成癮及健康生活的課題，提升青少年處理壓力和解決困難的技巧，培養健康的興趣或活動，從而建立健康的生活模式。
- (三) 結合精神健康服務及輔導服務，並由精神科醫生、臨床心理學家、輔導員及社工等專業人士組成治療隊伍，加強彼此溝通和緊密合作，為有精神疾病和成癮行為人士，制訂一套結合藥物治療、個人及家庭輔導、小組輔導、理財教育及債務輔導等有效的治療計劃。
- (四) 舉辦成癮問題研討會，為成癮行為的研究、專業培訓和實踐提供一個國際交流的平台，協助業界同工更深入理解及提供有效的治療。



嘉賓於研討會上合照。



香港理工大學應用社會科學系石丹理教授(右)與本院社服主任王鳳儀女士於發佈會上。

精神疾病的分佈

	人數	百分比
病態賭博 (Pathological Gambling)	201	75.6%
物質成癮疾病 (Any Substance Use Disorder)	127	47.7%
情緒性疾病 (Any Mood Disorder)	78	29.3%
焦慮性疾病 (Any Anxiety Disorder)	26	9.8%
精神分裂症等病患 (Any Schizophrenia Spectrum Disorder)	11	4.1%
適應障礙 (Adjustment Disorder)	49	18.4%

受訪者曾患上多種共生精神疾病的數目

	人數	百分比
兩種	94	59.5%
三種	39	24.7%
四種或以上	25	15.8%
總數	158	100%
平均數目		2.69種



兩位康復人士阿華(化名)及阿培(化名)講述他們成癮的痛苦經歷，並提醒及鼓勵有需要的人士及早求助。



成癮問題輔導專線: 2827 1000

電話: 2827 4567

地址: 灣仔駱克道194-200號東新商業中心11樓

網址: <http://eventcentre.tungwahcsd.org>