

「無毒青年·友出路」

師友協助青年人活出無毒新生活

Jerry：「在黃埔軍校的日子，生活十分有規律，作息定時。訓練期間，體能鍛煉令我精神飽滿，健康有明顯的改善。完成一星期的軍訓，令我的生活態度較從前積極。現在工作時不但虛心學習，敢於發問，還學會了如何與別人相處。」

Natalie：「沒想到這個計劃也為我的人生加添色彩！最開心及鼓舞是自己一直以來的真誠及關懷終於打動了年青人的心，他們還反過來主動關心我。雖然當中亦有很令人痛心的事情，甚至責怪自己是否做得不足，幸得中心社工的輔導，我們的師友關係更勝從前！」

為協助曾吸毒的青少年遠離毒品、重新建立健康無毒的生活模式，金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心一同推行「無毒青年·友出路」三年師友計劃，由專業人士擔任良師，以師友配對的形式為青少年提供良好的朋輩支援，同時分享就業以至成長路上的經驗。師友將與年青人同行完成為期三年的計劃，當中包括歷奇活動、軍事訓練以及就業支援計劃。

計劃由今年1月至8月共配對了十八對師友，當中Jerry與師友參加計劃已超過半年。為協助年青人建立良好和具規律的生活習慣，本院在今年4月舉行為期七天的軍事訓練，Jerry完成軍訓後更投身飲食業，得到人生的第一份全職工作。師友Natalie與年青人建立了深厚互信的關係，陪伴年青人經歷難忘的軍訓，並鼓勵他們渡過新工作中最困難的適應期。最感動人心的，是Natalie曾陪伴他們面對家庭問題、自我成長、還有克服毒品問題的的種種挑戰。

「無毒青年·友出路」計劃將於本年9月安排為期四天的歷奇訓練，希望透過歷奇手法令參加者重新確定自己的價值以及讓師友與青年人建立互信關係。本院期望在完成歷奇訓練後，能再一次邀請師友與青年人與大家分享他們同行抗毒、互相支持及重新認識自己的經驗。



年青人在黃埔軍校受訓期間，師友曾到校探訪，與他們一起跨越重重的挑戰。