

生本有限 活可精彩

向智障人士及精神病康復者推廣生死教育

本院早於2006年已開始推行「擁抱夕陽計劃」，本着「以人為本」的服務精神，向智障人士、精神病康復者、患有末期病患的視障長者及嚴重傷殘人士提供服務，讓他們有尊嚴和自在地生活直至離世，同時亦鼓勵病患者、照顧者及社會人士面對「生死教育」的課題。

2011年7月15日，東華舉行「美麗人生－智障人士及精神病康復者的生死教育需要」座談會，邀得香港、澳門及內地共七十六個服務組織合共超過三百位業界代表出席，由嘉賓講者及家長分享為智障人士及精神病康復者提供生死教育的經驗。座談會以「生本有限，活可精彩」的服務方向，與參加者一起探索生命的意義，鼓勵智障人士及精神病康復者正面認識死亡，積極建立美麗人生。

「生死教育」是透過認識有關生存、臨終、死亡和哀傷的事實與情感，讓大眾在面對死亡及處理自己及他人的死亡時，明白及接受生命有限，繼而積極計劃人生。然而，在傳統華人的社會裏，由於死亡仍是禁忌，一般香港人對「生死教育」常因卻步而認識不足；至於智障人士、精神病康復者及他們的家人，情況就更為嚴重。

與智障人士談論死亡時，可按照他們的認知和理解能力，幫助他們正面認識死亡及理解摯愛離世而帶來的影響，讓他們從中學習妥善處理與親人分離的焦慮及喪親後出現的身心情緒反應。就精神病康復者而言，他們過往曾因病患的影響，容易對生命產生悲觀和負面看法，甚至認為了斷生命是一種解脫，因此，「生死教育」的重點是教導他們如何尊重和珍惜寶貴的生命。



嘉賓在台上分享對「生死教育」的感受。



新書介紹

生命的萎靡，敲響死亡的警鐘，牽動着身邊人的思念；

在這小地方，末期患者的身體逐漸衰殘，生死永別不住上演。

恐懼籠罩下，照顧者該如何同行這一程？

在失去以前彼此擁抱，以關懷，以感恩，以盼望，陪伴走到生之終站。

《最美的時光別錯過》由真人真事改編而成，故事取材自東華三院賽馬會復康中心推行的「擁抱夕陽服務計劃」的個案。從護理院舍裡的人物，包括老人家、院舍護士、年輕社工及院友子女的故事，我們可體味生命的珍貴，向死亡學習，領略「去者善終、留者善別、能者善生」的真諦。

《最美的時光別錯過》由突破出版社出版，售價為\$58，現於各大書店有售。作者：周有