

紓民解困 從食開始

自古民以食為天，生活溫飽是每個人最原始的渴求和生理需要。可惜近年柴、米、油、鹽、肉類和蔬菜等生活必需品價格向上，政府於最新一期的施政報告中指出，世界食品價格急升百分之三十四，亦推高本地食品價格，令不少基層家庭成為籠中困鳥。有見及此，東華三院現正推行一系列與「食」有關的紓民解困服務，以行動展示對基層市民的關懷和支持，齊抗通脹。

「善膳堂」短期食物援助服務增鮮肉鮮菜

東華三院「善膳堂」食物援助服務由2009年初至今，共為深水埗、九龍城及油尖旺區服務了18,000名有需要的人士，當中包括低收入、新來港、失業，或因經濟突變而無法負擔日常食物開支的家庭或人士，協助他們紓緩短期的生活困難。服務至今已共派出超過490,000日餐。在物價及租金的飛騰下，本年8及9月份，到本院「善膳堂」尋求食物援助的人數，較上半年有約50%的升幅。

食物援助服務猶如社會的第二安全網，能有效及即時紓解貧困家庭的困境。「善膳堂」不斷配合社會需要，優化服務及擴闊食物的種類，希望能為基層的家庭，無論是長、幼、老、弱、傷、病或少數族裔的貧困人士，提供更富營養的食物種類，包括米、麵、餅乾、罐頭食品、奶粉、麥片、雞蛋或熱食券等，更率先與深水埗、九龍城及油尖旺區的街市商戶合作，推出鮮菜、鮮果、鮮肉券，以改善食物的營養。為使更多的基層家庭可購買鮮菜、鮮肉、鮮魚及鮮奶等，亦會推出連鎖商店的食物券，令更多有需要的家庭能夠購買新鮮食品，獲得均衡的營養。

「善膳幹線——社區關懷計劃」添營養熱食

本院獲攜手扶弱基金及善長合共贊助二百四十七萬多元，推行為期兩年(2011年9月至2013年8月)的「善膳幹線——社區關懷計劃」。是項計劃旨在為區內正面對經濟困難的合資格人士提供優惠及免費熱食、物資轉贈及輔導服務等。

計劃將於本年底為基層市民提供優惠或免費熱食套餐，套餐包括營養餸菜、飯及湯，每餐定價為十元，每日平均提供40餐，兩年內共提供23,600餐。而具特別困難的合資格人士，更可獲派發「善膳餐券」，以換領免費熱食套餐。是項計劃將為有特別困難的人士提供「善膳餐券」，預計合共有1,440人次受惠。

「天天好廚」——熱食服務

除了「善膳堂」外，本院余墨緣綜合服務中心亦舉辦「天天好廚」- 熱食服務，由今年3月25日起正式為深水埗區內低收入人士，包括獨居長者、露宿者等，提供熱食服務。

該服務是由志願機構「惜食堂」創辦人董愛麗小姐發起。據她表示，由於本地食肆每天棄掉大批食物，一方面又不忍看見貧窮家庭因物價高企未能應付食物開支，因而靈機一動，想到何不將酒店剩餘的食物搜集起來，經衛生處理後製作成飯盒，再轉送給社區上的基層人士。這樣不單珍惜食物，而且更可讓低收入家庭節省金錢支出，達致雙贏效果。

「天天好廚」——熱食服務逢星期一、三、五上午派發飯盒，由今年3至9月份，中心共派出了2,298個熱食飯盒。現時「天天好廚」——熱食服務由深水埗區內六名低收入婦女擔當義工，每星期輪流當值協助將食物加熱，然後裝配到餐盒中，待社區人士於中午前來中心領取。

所有參與義工的婦女需於服務前接受有關處理食物衛生程序的訓練，讓她們建立信心及能力處理食物，以確保食物的衛生和安全。



「善膳堂」短期食物援助服務為有需要人士提供富營養的食物。



「天天好廚」的義工將不同的菜餚放在飯盒內，待有需要人士領取。



義工每日均會預備新鮮白飯，讓有需要人士享用。