



# 東華在觀塘開設新戒煙中心 戒煙成功率高達41.9%

東華三院受衛生署委託，自2009年起承辦首個由非政府機構營運的綜合戒煙服務，為市民提供以社區為本、一站式及免費的西醫戒煙與輔導服務。本港市民求助戒煙服務人數持續上升，東華三院戒煙綜合服務於今年首季的電話輔導及面談輔導數字分別突破1,600及600宗，單是電話輔導宗數已較去年同期大幅上升近350%。

東華三院戒煙綜合服務去年共處理2,972個電話戒煙輔導、1,228宗面談輔導，為355個戒煙輔導人員共提供十三個專業培訓，以及舉辦224次社區教育活動，共惠及26,331人。張佐華主席表示，由於本院戒煙綜合服務成效顯著，在政府部門及各界人士鼎力支持下，東華於去年在灣仔設立第二間戒煙綜合服務中心及總辦事處；並於6月1日於觀塘增設戒煙中心，以應付社會愈趨殷切的戒煙需求。

東華三院於早前委託香港大學護理學院及香港大學公共衛生學院，於2009年8月至2010年2月期間進行「戒煙綜合服務研究」，訪問270位接受本院戒煙綜合服務的人士以評估服務成效。

研究顯示，在東華三院醫生、護士、臨床心理學家及社工組成的跨專業團隊提供結合藥物及輔導的綜合治療下，接受26周戒煙輔導的戒煙成功率達41.9%，較本地及國際同類服務為高，成績理想。是次調查中超過90%受訪者表示滿意東華三院戒煙綜合服務，並願意將服務推介給有需要的人士。

現時，東華三院戒煙綜合服務中心每星期有兩天的服務時間長至晚上九時，並設有晚間戒煙小組服務，彈性配合上班人士的戒煙需要。



▲(左起)東華三院戒煙綜合服務中心陳靜嫻主任、香港大學護理學院院長陳肇始教授及香港大學公共衛生學院院長林大慶教授於發佈會上。

成功戒煙人士陳女士(中)表示四歲兒子的支持是其成功戒煙的動力，而劉先生則在踏進戒煙中心的第一步時已決志戒除三十多年的煙癮。



## 東華三院 綜合戒煙熱線(1833 183 按2字)

各戒煙中心地址：

灣仔服務中心兼總辦事處 灣仔駱克道194-200號東新商業中心17樓(常設駐診醫生當值)

旺角服務中心 旺角廣華街42號廣發商業中心26樓2602至2605室(常設駐診醫生當值)

觀塘服務中心 觀塘成業街7號寧晉商業中心20樓G室(常設駐診醫生當值)

沙田服務中心 沙田瀝源街9號瀝源健康中心3樓

屯門服務中心 屯門蝴蝶邨蝴蝶灣社區中心4樓