

「病態賭博與精神健康的共生關係」

研究

最近報章經常出現因病態賭博導致個人精神困擾、自殺、甚至家庭慘劇等的報導，令人深感難過及惋惜，亦反映病態賭博對個人情緒及精神健康帶來的嚴重影響，但相關的學術研究及臨床經驗在華人社會卻非常匱乏。因此，東華三院平和坊、香港理工大學應用社會科學系及哈佛大學醫學院沉溺成癮研究中心合作，於2009年6月至2010年2月期間進行「病態賭博與精神健康的共生關係」研究，透過問卷調查和面談訪問了201位尋求賭博輔導的病態賭徒，以探討病態賭博與精神健康的共生關係。

研究結果顯示，超過60%受訪者被診斷曾患上病態賭博以外至少一種共生精神疾病（指除病態賭博之外，出現一個或以上的其他精神疾病，如抑鬱症、焦慮症、精神分裂症、藥物濫用、酗酒及適應障礙等），其中55人更曾患上兩至三種以上的共生精神疾病。

共生精神疾病的分佈

	百分比
任何共生精神疾病 (Any Psychiatric Disorder)	63.7%
情緒性疾病 (Any Mood Disorder)：如抑鬱症、鬱躁症和輕微抑鬱症等	29.4%
精神分裂症及其他精神疾病 (Any Schizophrenia Spectrum Disorder)	2.5%
物質關聯疾病 (Any Substance Use Disorder)：如吸毒、酗酒或尼古丁依賴	30.8%
焦慮性疾病 (Any Anxiety Disorder)：如驚恐症、社交焦慮症、強迫症和經常性焦慮症	9.5%
適應障礙 (Adjustment Disorder)	20.9%

共生精神疾病與非共生的病態賭徒在婚姻狀況、居住安排、工作和個人收入情況均有顯著的分別。正接受診斷而有共生精神疾病的病態賭徒，較少已婚，但較多表示獨居、失業及沒有收入。在訪問前的三十天內，有共生精神疾病的病態賭徒較多使用超出預計的金錢賭博和經歷賭博問題，而且受賭博問題困擾。

研究數據亦顯示，有共生精神疾病的病態賭徒有較嚴重的精神疾病症狀，他們在抑鬱、恐懼、焦慮、妄想症狀、強迫性症狀等九項範疇的指數，均顯著高於非共生的病態賭徒。此外，他們面對較差的家庭及人際關係、學習或工作情況、個人滿足感、社交生活及康樂活動等，吸煙問題亦較嚴重。

未來，東華三院平和坊將繼續為戒賭人士及家人提供專業及全面的賭博輔導服務，與精神科醫生及臨床心理學家等緊密合作，為有共生精神疾病的病態賭徒設計一套全面及整合的治療，進一步幫助他們重回正軌，享受健康生活。

(左起)東華三院王鳳儀社服主任、青山醫院高級精神科醫生曾繁光醫生、香港理工大學應用社會科學系石丹理教授、本院平和坊陳美璐主任及計劃主任(研究及發展)黃慶恩分享如何處理及治療病態賭博及共生精神疾病。

