

# 「活得自在」

## 服務推展至港各區

生老病死是人生必經階段，本院社會服務科安老服務部於2004年推出「善壽服務」，透過生命教育及殯葬儀式講座、殯儀服務單位參觀等活動，鼓勵長者以正面、積極的態度計劃身後事。2006年，本院於深水埗區試行「活得自在」服務，為沒有子女的獨居長者及兩老家庭提供身後事支援。為使更多長者受惠，東華於今年度把「活得自在」服務推行至全港各區，並於10月27日舉行「活得自在」服務全港起步禮。同日，東華舉行「善壽社會工作：理念與實踐」研討會，邀得國立台北護理健康大學生死教育與輔導研究所曾煥棠教授及香港大學秀圃老年研究中心副總監樓瑋群博士出席，與業界分享結合安老與殯儀服務的嶄新社會工作模式，以及探索喪親輔導與後續關懷的社會工作範疇，共同探討善壽社會工作於香港安老服務的發展。

曾煥棠教授指出，台灣的殯葬服務分為緣、殮、殯、葬、續五大項目。當中「續」是指「後續關懷服務」，由喪葬業者持續關心喪親家庭成員的身、心、靈等各方面，了解他們的需求及提供陪伴，讓喪親者能夠有表達悲傷的機會。他認為在新時代的喪葬服務中，從業員不只是殯葬儀式的諮詢師，更擔當悲傷關懷員的角色，協助家屬撫平傷痛。

為突破前線員工對死亡的恐懼，是次研討會更安排參與者前往萬國殯儀館和東華義莊參觀，以加強業界對殯儀行業的認識、打破禁忌，讓安老服務員工於前線工作上更輕易與長者分享有關殯儀知識。



- 香港大學秀圃老年研究中心副總監樓瑋群博士（左三）、國立台北護理健康大學生死教育與輔導研究所曾煥棠教授（右一）及嘉賓於起步禮上進行解除包袱的儀式，喻意服務解開了長者心上的煩憂，重見美麗的生命。

參加者參觀東華三院萬國殯儀館以加強對殯儀行業的認識。

