

★ 逆流順行 — 光影尋夢愛共行 計劃

獲全港最佳老有所為活動計劃大獎

東華三院王澤森長者地區中心的「逆流順行-光影尋夢愛共行」計劃最近勇奪沙田區和全港性的「最佳老有所為活動計劃獎」，該計劃今年的主題是「愛家自強抗逆境，從心所欲進耆年」，運用長者的智慧、堅毅的生活態度及豐富的人生經驗，傳授給後輩及社區人士學習，從而啟發家庭共同面對逆境的動力，以及肯定長者不屈不撓的精神。計劃「撮合」長幼兩代，由青少年及長者共同訪問十個長者經歷逆境仍自強不息的故事。

以自身經驗 勉勵年青人抗逆自強

周瑞漢伯伯盡心盡力的照顧智障女兒，雖曾遇過經濟困境，幸得太太的體諒和親人的扶持，最終捱過難關。另外，曾罹患癌症的施清談伯伯，透過分享自己由憂鬱到重新振作的心路歷程，以鼓勵年青一代要愛護自己、珍惜生命。

青年義工 感動落淚

參與計劃的青年義工阿敏年幼時與家人中港兩地分開，習慣獨自在內地生活，寄人籬下，明白溫飽並非必然。她被安排訪問在文化大革命時隻身與女兒前來香港的陳婆婆，並從中學會惜福和知足的道理。

眾嘉賓與義工們於獲獎後合照。▶



▲ 青年義工與長者一起製作手工。

◀ 東華三院王澤森長者地區中心義工代表領獎。

