

「善膳堂」助貧困家庭 抗通脹渡經濟難關

新移民陳女士（化名）於兩年前攜同年幼女兒來港與任職地盤打工的丈夫團聚，一家三口依靠丈夫的收入維持家庭開支。陳女士的丈夫收入不穩定，市道不好時月薪低至四千元，一家人只能蝸居於深水埗區百餘呎且衛生惡劣的天台屋，生活捉襟見肘。

陳女士於2010年1月開始接受東華三院「善膳堂」食物援助服務，領取米、粉麵、麥皮、肉類、雞蛋、罐頭、嬰兒奶粉、乾果等以乾糧為主的食物，一家人的生活得以暫時改善。但好景不常，她三歲的女兒於同年10月證實患上子宮腫瘤，需要每周到醫院接受電療。為免抵抗力變差的女兒受細菌感染，陳女士需按醫生指示乘搭計程車覆診。儘管陳女士每天購買餸菜的開支有限，但為了讓女兒吸收更多營養，她堅持每天煲魚湯，更不惜月花近千元為女兒購買營養補充食品。

近日食物價格急升加上交通費高昂，陳女士一家的生活可謂百上加斤。剛過去的新年，陳女士一家並沒有如常回鄉度歲，夫婦倆亦沒有按中國傳統習俗添置新衣。她坦言：「百物騰貴，盡可能節省一點錢吧！」

針對陳女士的個案，東華三院「善膳堂」特別酌情延長食物援助，希望可減輕陳女士一家的經濟負擔。陳女士的個案只是冰山一角，「善膳堂」食物援助服務的不少求助個案中，有的家庭成員屬長期病患者，有的是處於發育階段的孩子，需要食用肉類、蔬菜及生果等新鮮食物以維持營養。近日物價上漲，「善膳堂」的求助人數顯著增加，單是2011年1月份的求助個案已比去年同期大幅增加五成至五百六十人，令營運成本上升。是次財政預算建議額外預留一億元撥款支持食物銀行，將可紓減「善膳堂」的營運壓力。

本院獲社會福利署撥款資助，於2009年成立「善膳堂」食物援助服務，紓解了不少市民因經濟問題而難以應付日常食物開支的困境，為他們提供以乾糧為主要的食物，近日更推出鮮肉和鮮菜券，為有需要的市民提供新鮮食品。此外，「善膳堂」與餐廳及便利店合作，推出熱食券，為不方便煮食的市民提供熱食。「善膳堂」亦會在需要時跟進個別個案，提供就業及輔導等支援服務。

「善膳堂」於全港設立三十八個食物派發點。



東華三院「善膳堂」查詢電話：2199 7999