

東華三院巧用纖體美容器材

治中風康復



▲蔡女士兩年前中風，於今年1月參加計劃，共接受十二次治療及四次體格評估，肌肉力量得以改善。



▲參與治療的中風人士接受「重力振動器」(左)及「減重步行器」(右)雙重治療，結果成效顯著。

坊間美容院使用的纖體減肥儀器可以改善中風人士的康復情況嗎？東華三院高黃慕貞紀念全人健康中心暨AJR慈善基金復康診所於2007年引入美容院用作纖體減肥的「重力振動器」，配合物理治療專用的「減重步行器」，由物理治療師根據中風人士的情況調校器材的振動幅度及力度，為中風人士提供治療，成效顯著。

該中心為搜集更多數據支持有關治療的成效，與香港理工大學康復治療科學系由2010年4月起展開「重力振動治療及減重步行訓練對中風患者之肌力及步行影響之研究」，招募45至85歲首次中風逾半年的人士，使用「重力振動器」及「減重步行器」進行每星期兩次、每次一小時的運動訓練治療，然後詳細分析接受治療的中風人士的康復進展。該項研究將為三十名中風人士提供免費治療，至今已有一十四人完成治療研究。

中心主任盧徑遠先生表示，參與治療的中風人士肌力及步行能力均有顯著改善，由於他們在中風後活動能力下降，容易患上骨質疏鬆，「重力振動器」的強力振動，能有效刺激造骨細胞，提升患者的骨質密度。強力的振動

亦刺激肌肉收縮及增加關節內細胞的壓力感應，改善中風人士的肌肉力量。至於「減重步行器」則有助減輕體重，減低下肢所承受的重力，有效改善步行力量及速度，增強自信心，對長期依靠輪椅代步的中風人士來說成效更為顯著。

本港每年有超過二萬五千人患有中風，患者的活動能力減弱，生活素質亦受影響。中風後首三至六個月為康復進度最快的「黃金期」，通過復康治療能獲得最大治療效果。東華三院是項計劃不但為中風逾半年的人士提供治療，同時亦推出「腦枯止」計劃，為中風及腦科疾病患者提供每星期三至五次的物理治療服務，並配合現代針灸，有效提升患肢的肌肉力量及舒緩常見的麻痺不適。

東華三院高黃慕貞紀念全人健康中心暨AJR慈善基金復康診所

地址：香港灣仔皇后大道東二八二號鄧肇堅醫院社區日間醫療中心地下

電話：2574 0200