

風采亮人生

讓長者重現風采 活出美麗人生

整潔亮麗的外表是維持個人尊嚴的基本元素，因此打扮絕對不只是年輕人的專利。本院透過舉辦「風采亮人生」計劃，鼓勵屬下安老院舍及長者日間護理中心的長者，在義工的幫忙下建立積極自信的形象，活得有尊嚴和愉快。

參加計劃的東華三院莫黃鳳儀安老院安排義工每月到院舍，為長者提供美髮、美容、美甲、按摩、改衣、服飾配襯及攝影等服務。「計劃剛實行時，不少長者認為自己已經年紀老邁，不需美容、美甲這些東西。後來經院舍職員及義工的鼓勵下，參加人數逐漸增加。日子久了，長者變得相當積極，還會主動提出喜歡用哪一種顏色的胭脂、塗哪一款指甲油。她們的要求越來越高，我們快應付不了。」義工之一的劉鳳蓮女士笑道。她認為能夠為長者服務不但有意義，而且令自己的生活也變得充實。

計劃兩年來招募超過二百五十名義工，為超過六千六百人次的長者提供服務，此外得到國際認證專業形象顧問藍婷小姐擔任專業顧問，以及多間企業及團體的熱心支持，捐贈護膚品及服裝予長者使用。計劃獲得長者及家人的高度讚賞，盧翠喜婆婆說：「初時接受美甲服務後會把手藏起來，害怕被家人看見，有一次給發現了，他們都讚歎不已。」她笑言年輕時為生活勞碌，現在是享受的時候了。

本院希望透過「風采亮人生」計劃為長者及義工帶來正面影響，並宣揚關愛長者的精神。



國際認證專業形象顧問藍婷小姐為「風采亮人生」計劃舉辦培訓講座。



安老院舍每月都會安排受過訓練的義工替公公婆婆美髮。



義工細心為長者提供美甲等服務。



化妝品令長者變得容光煥發及精神奕奕。