

# 東華三院 中醫保健 養生湯水推介



## 加味玉屏風茶「特稟質」

材料：	黃耆 白術 防風 山藥 紅棗	15克 9克 6克 12克 5枚(去核)
製作方法：	將所有藥材浸泡後加入適量水，大火煮沸後再轉慢火煎煮約50-60分鐘，濾出代茶飲用。	
功效：	補脾益肺，調節免疫功能。	
適應範圍：	肺脾虛弱，易患感冒，鼻敏感患者及有需要調理者。	
用法：	一人量，每日分3-4次代茶飲用。每周服用2-3日，因應情況，可不時服用。	
服用須知：	感冒、發熱，體質偏熱者應暫停服用。	