



東華三院 中醫保健 養生湯水推介



甘麥大棗湯

材料：	烏梅 浮小麥 大棗 甘草	5枚 20克 10枚 5克
製作方法：	將所有材料洗淨，加入適量清水，煲成湯飲用。	
功效：	養心安神，調肝和中	
適應範圍：	陰虛烘熱汗出者	
用法：	二至三人份量	

