

東華三院 中醫保健 養生湯水推介



山楂荷葉菊花茶



材料：	山楂 荷葉 菊花	10克 10克 10克
製作方法：	水煮20分鐘即可。	
功效：	有清肝降火，涼血消脂的作用。	
適應範圍：	適用於一般高血壓屬瘀血阻絡型。	