

在二〇〇六年九月一日舉行的廣華醫院九十五周年慶祝活動開展儀式，主禮台席上有廣華醫院兩位前任醫院行政總監，包括何兆煒醫生(1995-1999)(亦是現任東華三院執行總監)、陸志聰醫生(1999-2004)(即現任九龍東醫院聯網行政總監)、以及現任的鄧燦洪醫院行政總監，他們分別道出廣華醫院在不同時代面對的不同挑戰。踏入慶祝九十五周年的「廣華」，可說是朝氣勃勃，蓄勢展翅騰飛。筆者為了不要錯過這個歷史時刻，走訪了該院的四位醫生，為大家介紹該院醫療服務的新面貌。



廣華醫院 95 周年展翅騰飛

Kwong Wah Hospital Flying High at 95

九十分鐘挽回生命

筆者在訪問過程中看到一個急症中風者獲得迅速治理的個案：一名任職的士司機的五十五歲男士，在某天下午二時三十分發現右邊身體麻痺及言語不清，被送往廣華醫院急症室救治。急症室鑑別病情疑為急性中風，立即向當值的腦科醫生傳呼777緊急訊號，病人當下被安排進行緊急CT電腦掃描，以鑑定是否出血性中風。掃描結果顯示沒有出血現象，醫生遂將病人轉往接受磁力共振掃描(MRI)。這次掃描確定了病人的左邊中腦大動脈有血栓，導致左腦嚴重缺血，若時間延誤太久，腦部便會死亡，於是即被送往電腦解碼血管造影(DSA)室，進行緊急內血管治療，用微型導管及血栓採取器，將中腦大動脈打通了。就這樣，廣華醫院以迅雷不及掩耳的速度逐一為病情解碼，在不到九十分鐘把病者從半身癱瘓的危險邊緣挽回來。筆者看見鏡頭下的病者在手術後右邊手腳已能活動自如，不禁舒一口氣。

醫藥科技不斷進步，現今醫學界可透過藥物控制中風病情，減低血塊，減少病者出血——但一切端賴有豐富臨床經驗的醫護人員以及充足的先進診斷儀器。中風病情可以在極短的時間內惡化，因此必需在四十五分鐘內(醫生稱之為Window Time)查出腦部和血管的病因，為病人施救。在最理想的情況下，急症中風者應被送往中風緊急中心接受搶救，由救護車的行車路線、急症室與中風中心的聯繫、以至中風中心有當值腦神經科醫生和醫療儀器的配備，一環緊扣一環，當中不容許有絲毫的錯配和延誤。



病者由廣華醫院可靠的醫生照管，左起為兒科部門主管何誌信醫生、腦神經外科聯網部門主管郭正光醫生，以及內科及老人科顧問醫生、電子醫療檢驗組主管高貴護醫生。

Patients in the capable hands of doctors from Kwong Wah Hospital like (from left) Dr. C.S. HO, Chief of Service, Department of Paediatrics, Dr. John KWOK, Cluster Chief of Service, Department of Neurosurgery, and Dr. K.F. KO, Consultant, Department of Medicine & Geriatrics, Director of Electro-Medical Diagnostic Unit.

廣華發展腦神經科首屈一指

以上描述的急症中風僅是腦神經病的一種，其他腦神經病還有癲癇症、柏金遜症、痙攣、血管腫瘤、睡眠失調症、腦膜炎、腦炎、肌肉萎縮症等，其中患癲癇症者不乏有年紀較小的。坐在我面前的腦神經外科聯網部門主管郭正光醫生、內科及老人科顧問醫生及電子醫療檢驗組主管高貴護醫生、還有兒科部主管何誌信醫生，都不約而同地說，廣華醫院是發展治療腦神經病最好的醫院。在筆者聽來，「最好」兩字尤其顯得有份量。究竟怎樣是最好呢？

高貴護醫生說，腦神經病是較複雜的病症。由於人類腦部結構精密，任何一小部分的病變都會牽動身體機能的變異，單從症狀表面是很難準確診斷出病因的。有賴現代醫療科技發達及東華三院董事局的支持，廣華醫院的醫護人員可透過先進的放射性素描儀器及微創手術設備等優越條件，提升病者的存活率。

事實上，腦神經病愈是複雜，愈顯得跨專科病房之間合作的重要性。高醫生指出，柏金遜病患者在持續服藥三至五年後，藥效便開始減退，因此病者最好進行 Deep Brain Stimulation 手術，才繼續服藥，以更好控制病情。何誌信醫生說，癲癇症的症狀多樣，單從病徵難以確診。有時病徵只是學習退步，或行為不當，或睡眠中驚醒哭鬧等，在此等情況下，錄像電腦圖監察檢驗往往能找出病因，並施予正確治療。而針對難治及反覆復發的癲癇症可考慮手術治療。治療過程需通過電子醫療儀器找出腦袋裡的「病灶」（即病變腦細胞），再反覆檢查找出可切割的腦組織，以免因切除細胞而導致說話、記憶等重要的功能受損。郭正光醫生謂，中風康復人士需要物理治療、語言治療、心理輔導、中風專科護士等的持續護理；腦機能病需尋求痛症科部門聯同腦外科部門提供適切治療。

無怪乎高貴護醫生說三位醫生部門之間的關係「千絲萬縷」。廣華醫院內多個部門包括腦外科、腦內科、放射診斷科、骨科、老人科、兒科、復康科、病理科等部門原來對治療腦神經病都各有貢獻，它們



三位醫生講述廣華醫院治理腦神經病症的優勢。
The 3 doctors expounding on the strength of Kwong Wah Hospital in treating neuro-patients.

睡眠及腦電圖檢查室設先進儀器，可鑑測兒童腦電波幫助診斷病症。
Advanced medical equipment at the Sleep and EEG Study Room help diagnose children's disease by studying the brain waves movement.

多年來的銳意發展，已產生了顯著的協同效應；這無疑是病者的佳音。

微創手術惠及普羅大眾

郭正光醫生解釋道，廣華醫院的微創手術自二〇〇〇年開始步入成熟期。傳統治療腦病的方法，是為病者做開頭顱手術，但隨着微創手術普及，醫生只需在病者的大腿放入導管，導入彈簧圈來栓塞血管瘤腔，大大減少創傷。中風病者因腦動脈梗塞或出血而導致死亡或嚴重傷殘的機會率相當高，現在都可透過微創手術得到及時治療，亦減低中風復發的機會。由於微創手術費用高昂，東華三院董事局多年來都撥出善款資助廣華醫院購置微創手術相關的設備和費用，從而救活了許多本身沒能力承擔手術費的病者。

其實，在中風治療方面，廣華醫院已多次獨領風騷，包括是首間在國際醫學期刊報導華人中風後結果的醫院，指出成立中風治療科有助減低死亡率、殘障及住院率；此外廣華是第一間醫院報導中風治療科能有效提升病者的生存率、自我照顧能力和減低入住院舍的次數。

三位醫生說話時眼裡閃爍的光芒，讓筆者領略到他們對救治病人熱切的期盼，當然還有一份濃烈的「東華精神」——事事求真、為人服務、無私奉獻的態度。



廣華醫院新成立呼吸中心

廣華醫院繼成立心臟中心及腎科中心後，剛於二〇〇六年十二月一日成立了呼吸中心，以應付日益上升的需求。原來，廣華醫院內科現時的住院病人中，佔四成是患有呼吸性系統疾病，如肺炎、支氣管炎、哮喘、肺癌、流行性感冒、肺癆等，比例之高出乎筆者意料之外，患呼吸病人數上升，究其原因，其一是人口老化；其二是由於一些患有其他疾病如外科或骨科的病者，可能因長期臥床而導致肺炎，最終需要呼吸科的支援。可見，胸肺科服務範圍之廣泛。

「呼吸中心在成立後，可透過集中醫療儀器的裝置和使用而改善資源運用；此外，基於中心可集中治理患有不同類型呼吸疾病的病人，不但讓病者得到最佳的護理，醫護人員的專業水平亦會有所提升。」廣華醫院胸肺科顧問醫生主管陳育才醫生解釋。「呼吸病人數目不斷增加，對病床需求殷切，病情較複雜者更需要使用呼吸儀器。在中心成立之前，醫療儀器散佈於不同部門，以至醫生需奔走不同樓層的病房；尤其當一些住在較小病房的病人需要使用大型的呼吸儀器，醫院便得作出特別安排，虛耗不少人力物力。」

陳醫生坦言，他個人希望呼吸中心的規模比現在的大些：「呼吸中心與廣華醫院的深切治療部其實可以互補不足，因為有些需要呼吸機的病人如果被送往呼吸中心，得到呼吸輔助儀器的支援，便不一定需要進入深切治療部。此外，呼吸中心可增設服務，例如運動訓練(Exercise Training)，為病人準確測試他們在出院後是否有足夠體力應付如買菜、上落梯級等日常活動。」

中心現時設有六張設呼吸儀器的病床，由醫生、護士、職業治療師、物理治療師組成的專業護理團隊為病人提供臨床護理；此外設隔離病房，有需要時減少交叉感染。其他的十一張病床則可容納患有哮喘、肺炎、氣胸、支氣管擴張的病者。陳醫生深信如果在未來的日子增加病床，中心將大大提升廣華醫院的資源效益，節省醫療成本。

中心未來在健康教育方面亦將扮演更積極的角色。在社區方面，戒煙和遠離「二手煙」已是大家耳熟能詳的口號，但要切實執行還需更強的意識和決心。病

人方面的教育亦不容忽視，例如一些患肺癆病者由於需持續六個月不停服藥，如未能貫徹始終，病情便很容易復發；又如出院的哮喘康復患者必需掌握使用噴霧藥劑的技巧，以及學習自我觀察病情，方能控制病情。凡此種種，可見病人本身的健康和護理常識，都會影響疾病痊癒和住院率。



胸肺科顧問醫生主管陳育才醫生認為新成立的呼吸中心有助提升醫護水平及資源效益。
Dr. CHAN Yuk-choi, Consultant i/c Tuberculosis & Chest Unit, Kwong Wah Hospital, regarded that the newly set up Respiratory Centre will greatly enhance the quality of care and effective utilization of resources.

訓練呼吸科院士主要基地

陳育才醫生表示，廣華醫院已獲香港專科學院認證，成為訓練呼吸科院士的主要醫院之一。既為訓練基地，廣華醫院定必不斷地培訓人才。陳醫生說，廣華早於一九九九年便出現第一位呼吸科院士易國生醫生，其後陳慧醫生和黃永政醫生相繼成為醫院的第二、三位呼吸科院士，還有三位醫生在接受培訓；加上黃大仙醫院的林兆培醫生及黃澤仁醫生，令呼吸科隊伍不斷壯大。

說到呼吸科服務的發展，廣華醫院與東華三院黃大仙醫院有一段很深的歷史淵源。黃大仙醫院在一九六五年創院時是一間純為醫治肺結核病的專科醫院，當時接收了很多患有慢性肺病的病者。由於廣華醫院最初沒有呼吸專科，黃大仙醫院的醫生需每星期兩次到廣華醫院應診，將一些半急性或慢性呼吸病患者轉往黃大仙醫院，緊急的由廣華醫院處理。時至今天，黃大仙醫院與位於港島區的律敦治醫院、葛量洪醫院以及九龍區的九龍醫院、靈實醫院齊名，設有同等的呼吸科醫療設備，為廣大市民服務；亦已發展成為九龍西醫院聯網內醫治肺結核、睡眠窒息症、或需長期倚賴呼吸儀器的中心，與廣華醫院攜手為胸肺科服務作出卓越貢獻。

東華三院公關主任 劉冠華