

中醫師淺談 兒童自閉症及濕疹

研究顯示，本港每一萬名十五歲以下兒童，便有十多人患上自閉症，近年數字更有上升趨勢；濕疹則位居本港皮膚病首位，兒童的發病率約為20%。東華醫院針對這兩種常見病症，於2002年起便推出中醫治療，成效顯著。

針灸治療改善自閉症兒童溝通及社交能力

東華醫院中醫藥科研中心主任劉伍立教授表示，自閉症被中醫學納入為「童昏」，「病位」在腦，相關的臟腑包括心、肝、脾和腎。因此，中心以「醒神啟智」、「調肝糾亂」、「調腎健脾」等原則，制訂一套共十七針的治療方案，在患者頭部、耳朵、眉心及手腳四肢施針。部分患者在接受針灸治療後在語言、理解及交流等方面均有進步，情緒亦變得穩定。

中醫治兒童濕疹半年見成效

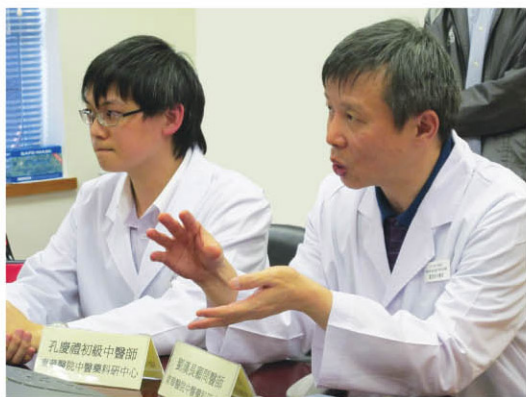
濕疹的致病主因為濕、熱、風、癢，與脾胃功能不佳有關，病情亦受氣候變化、食物、藥物或情緒變化影響。中醫會根據患者出現的不同病徵處方龜苓湯、導赤散合茵陳蒿湯等治療，並加入茯苓、白芷、陳皮等藥材以行氣活血，運脾化濕等，亦會進行針灸治療。

東華醫院中醫藥科研中心劉長漢顧問醫師指出，一般兒童患者接受半年治療病情會有改善，並最好在發育期前進行治療。劉醫師指濕疹需「三分治療七分護理」，日常應避免皮膚受刺激及接觸致敏原，避食蝦蟹、牛肉、雞蛋等。

服務查詢熱線：2589 4700



劉伍立教授(右)詳細講解針灸治療對患有兒童自閉症的患者的成效。



劉長漢醫師(右)詳細講解中醫治療濕疹的成效