

# 骨質疏鬆症非女性獨有

## 男士骨質疏鬆症上升趨勢不容忽視



(左起)：廣華醫院骨科副顧問醫生黃淦剛、廣華醫院糖尿病科顧問醫生李家輝、東華三院婦女健康普查部榮譽總監梁冬陽醫生和東華三院綜合診斷及醫療中心榮譽顧問葉維晉醫生會見傳媒，講解骨質疏鬆症的成因、風險、預防及治療方法。

廣華醫院糖尿病科李家輝顧問醫生指出，社會過往把骨質疏鬆症的焦點放在女性身上，令男士忽略患病風險，加上病症初期並無明顯病徵以致延誤求醫。許多患者往往出現骨折才加以診斷及進行手術，當中只有少數病人能恢復骨折前的活動能力，部分患者更於手術一年內再度骨折或因骨折引致併發症死亡。

「廟街歌王」尹光今年5月在越南打乒乓球時滑倒，令橈骨遠端骨折，最初以為是一般骨傷，可經中醫跌打醫治。尹光其後在跌打醫師建議下到廣華醫院求診，方知自己患上骨質疏鬆症，經手術後已康復。

李醫生建議市民每天攝取800至1200毫克鈣質，減少吸煙、飲酒及咖啡，日常應保持適量運動；有家族遺傳、煙酒習慣或服哮喘藥的男士乃高危一族，呼籲六十五歲或以上市民應定期檢查骨質密度。

詳情請致電東華三院綜合診斷及醫療中心查詢  
(電話：2332 6625)

別以為只有女士才會患上骨質疏鬆症，其實男士也會患上此症，近年患病個案更有上升趨勢。

骨質疏鬆症是骨質流失與密度下降所導致，隨着年紀愈大和更年期荷爾蒙變化，受破壞的骨質愈難重生，令骨骼易脆，髖關節、脊椎及手腕骨折的風險更高。

一項調查顯示，四成五十歲以上的港人患有骨質疏鬆症，當中男士約佔7%。近年，本港六十五歲以上男士因骨質疏鬆症導致髖骨骨折的病發率顯著上升，由2001年每十萬人有少於六百人病發，增加至2006年超過六百人。預計到2030年，骨質疏鬆症患病率會比2001年大幅上升兩倍以上，男女比例亦會由1:3變成接近1:2。廣華醫院今年處理了六宗因骨質疏鬆引致非創傷骨折的個案，當中就有半數是男性患者。



◀ 尹光早前意外摔倒導致橈骨骨折，才揭發自己患有骨質疏鬆症。

六十五歲或以上市民應定期作X光骨質密度檢查。

