

中西醫結合治療 助糖尿病足患者避免截肢

現時，本港約有七十萬名糖尿病患者，當中不乏嚴重病者患有糖尿病足，患者容易因感染而需截肢。早於2006年，東華三院已聯同轄下的廣華醫院推行中西醫結合治療糖尿病足，至2010年4月期間數年，接受治療的十五名患者均能避免截肢，且沒有對中藥產生不良反應，傷口癒合良好。

東華三院榮譽顧問兼廣華醫院矯形及創傷外科顧問醫生王榮祥指出，八成糖尿病足病人因錯誤選擇鞋履引致外傷，亦有人因變形病足引致足壓不平均，令前足或腳趾位置長出膿瘡，嚴重者需要截肢；當中有六成人截肢後需以輪椅代步或永久臥床。

在中西醫結合治療下，西醫主要控制患者的血糖水平、處方抗生素防感染及清理傷口，中醫治療則根據中醫辨證論治原則處方中藥湯劑，讓病人得到更佳的護理，痊癒機會提升。

據廣華醫院－香港中文大學中藥臨床研究服務中心熊曼琪教授表示，以中醫角度看，糖尿病足是因「濕熱瘀滯、經脈瘀阻」所致，需處方清熱去濕的藥材，如金銀花、紫花地丁及地黃等，為病人消熱解毒，活血止痛。當人體血氣運行良好，新肌肉便會漸生，傷口亦可較快癒合。

施先生自十多歲起患有糖尿病，五年前在菲律賓因穿錯鞋而擦傷腳，導致傷口嚴重發炎，在菲期間更差點被截肢。他回港後入住廣華醫院一年，接受中西結合治療，不但成功避免截肢，傷口在清創手術後癒合良好、肉芽成熟速度佳，胃口及精神亦有所改善。施先生表示：「以前腳部進行組織切除後，走起路來感覺很不踏實，自服食中藥後肌肉生長良好，現在走路時才有腳踏實地之感。」



糖尿病足患者王先生（左二）及施先生（左三），在東華三院榮譽顧問王榮祥醫生（右一）及廣華醫院－香港中文大學中藥臨床研究服務中心熊曼琪教授（左一）陪同下，與傳媒分享接受中西醫結合治療的感受。