

服務焦點

東華三院梁顯利長者日間服務中心正式開幕

認知障礙症患者的情緒及行為問題除了令患者本身受困擾外，對患者家庭亦會造成深遠的影響。有見及此，東華三院於全港長者人數最多的觀塘區開設東華三院梁顯利長者日間服務中心，並設有「心身機能活性運動療法」，助長者活化身體及腦部的機能，為有需要的長者及其照顧者提供一站式的全方位支援。

東華三院梁顯利長者日間服務中心於去年12月中旬開始投入服務，並於今年11月12日舉行開幕禮，邀得社會福利署副署長(服務)林嘉泰太平紳士主禮。中心承蒙大鴻輝集團主席梁紹鴻博士的慷慨捐助，故以其父親梁顯利先生命名，以表彰盛德。中心現時為東華三院屬下規模最大，並以自負盈虧形式營運的長者日間服務中心，以混合模式為長者提供日間訓練服務，以及家居支援服務，希望可全面照顧區內長者的需要。

施榮恆主席表示，「瑞智躍動、樂活常青」是中心的服務方向，希望藉着專業的運動及訓練，以及適切的照顧，改善長者的身體機能，從而讓他們有健康及愉快的生活。

東華三院於2011年率先引入來自日本的「心身機能活性運動療法」，運用系統化的運動訓練及特製的器材，以循序漸進的方式讓長者接受訓練及適應治療，透過活化長者身體及腦部的機能，從而減低因腦退化所引起的各種疾病的機會。東華三院於2012年就有關療法成效進行先導研究，發現該療法能有效減慢認知障礙症患者的衰退，同時改善他們的認知能力及情緒，提升生活質素。

今年6月，東華三院聯同香港大學正式啟動第二階段的全港首個大規模、系統性的成效研究，有一百六十名來自該中心及東華三院屬下其他七間院舍和日間中心的長者參與，研究人數較先導研究上升逾兩倍，預計將於明年年底完成。研究除觀察長者活動能力及心理變化外，更為他們進行磁力共振測試以收集更深入的數據，進一步增加研究的可靠性。



▲ 施榮恆主席(右三)參觀東華三院梁顯利長者日間服務中心，並探望長者。
Mr. Ivan SZE (right 3), the Chairman, toured around TWGHs Henry G. Leong Community Support Centre for the Elderly and visited the elders.

▲ 施榮恆主席(右)參與「心身機能活性運動療法」訓練示範。
Mr. Ivan SZE (right), the Chairman, participated in the demonstration of "Physical and Mental Revitalization Model".



▲ 施榮恆主席(右三)、社會福利署副署長(服務)林嘉泰太平紳士(左五)、捐款人大鴻輝集團主席梁紹鴻博士(右五)與嘉賓主持揭幕儀式。
Mr. Ivan SZE (right 3), the Chairman, Mr. LAM Ka Tai, JP (left 5), Deputy Director of Social Welfare (Services), Social Welfare Department, Dr. Edwin LEONG (right 5), Chairman of Tai Hung Fai Enterprise Co. Ltd. and Group of Companies, as well as guests officiated at the Plaque Unveiling Ceremony.

另外，為配合政府推出的「長者社區照顧服務券試驗計劃」及應付社區對安老服務的需求，中心每日提供八十個日間服務名額，而當中十二個名額是為服務券持有人提供服務。除舉行社區推廣及教育活動外，中心亦提供認知測試及社區記憶診所服務，由註冊醫生以外展形式，為懷疑患有認知障礙症的長者進行診斷，希望及早作出介入及治療。

東華三院梁顯利長者日間服務中心

地址：觀塘順利邨利富樓3樓F09-F15號舖

電話：2651 5500

服務時間：星期一至星期六 (上午八時至下午六時)

Opening Ceremony of TWGHs Henry G. Leong Community Support Centre for the Elderly

Sponsored by Dr. Edwin LEONG, Chairman of Tai Hung Fai Enterprise Co. Ltd. and Group of Companies, TWGHs Henry G. Leong Community Support Centre for the Elderly (HLCSC) was officially opened on 12 November 2014. The Centre has started to provide services since December 2013, providing day training service for the elders with dementia and other physical deterioration.

In response to the Pilot Scheme on Community Care Service Voucher for the Elderly, the Centre provides 80 places for the day training service. Of them, 12 places are especially for the voucher holders.

「健毅館」健力躍動嘉年華

東華三院胡其廉長者鄰舍中心早前獲董事局撥款，設立了專為長者而設的健身天地「健毅館」，並於2014年3月起投入服務。為進一步宣揚健康運動的重要性，中心於9月27日假筲箕灣耀東邨劇場舉辦「『健毅館』健力躍動嘉年華」，獲社會福利署(署理)東區及灣仔區福利專員黃少芬女士、房屋署房屋事務經理(西九龍及港島十)陳葉明先生、東區區議會議員許嘉灝先生BBS, MH及東區區議會議員趙資強先生蒞臨支持。當日，中心安排了別出心裁的表演，包括融入「易筋棒」招式的活力街舞、易筋棒示範及健力活動操。此外，亦透過不同的攤位遊戲和健康檢查，向社區人士推廣「健毅館」的服務及運動的重要性。

「健毅館」除配有多樣的健身設施及體適能教練的專業指導外，亦推行與時並進的運動班及提供跨專業的服務，包括按長者的個別需要，安排物理治療、營養師及中醫諮詢服務等，並為長者提供健康評估及運動處方，有助長者訂出適切的健身及復康計劃，以達致「康健樂頤年」。



▲ 專業健身教練為長者度身訂造健身計劃。
Professional fitness trainer designed tailor-made fitness programmes for the elders.

Fitness Corner and Enlivened Health Carnival

With the support of the Board of Directors, Fitness Corner was set up at TWGHs Wu Ki Lim Neighbourhood Elderly Centre and commence d service in March 2014. To promote the services of the Corner and the importance of healthy exercise to the community, the Fitness Corner and Enlivened Health Carnival was held on 27 September 2014 featuring game booths and health check counters.

Apart from various fitness equipment and guidance from professional fitness trainers, Fitness Corner also provides a wide variety of exercise classes and multi-disciplinary services for the elders according to individual needs, such as physiotherapy, nutrition and Chinese medicine consultation services. Quality fitness and rehabilitative programmes tailor-made for the elders are also offered to promote healthy aging.

▲ 參加者於「『健毅館』健力躍動嘉年華」中參與以健康為主題的攤位遊戲。
Participants enjoyed the game booths at the "Fitness Corner and Enlivened Health Carnival".

小小心意 滿滿祝福

秉承東華三院「綠色機構」的精神，東華三院王澤森長者地區中心不但致力推動長者參與環保活動，亦同時鼓勵員工身體力行，持續參與社區上各項環保活動，實踐綠色生活。

今年4月，中心透過一間宣揚健康生活的零售店，轉贈二十七副從員工收集回來的舊眼鏡予柬埔寨弱勢社群，讓當地居民亦可擁有「更清晰」的未來。另外，又於9月25日響應環保觸覺的呼籲，成功鼓勵超過百分之五十的職員支持「香港無冷氣夜2014」運動。最近，員工又參與水務署推動的「齊來慳水十公升」運動，透過更換家居水龍頭節流器及簽署「承諾宣言」，善用水資源。

員工透過參與不同的環保活動，為自己和他人帶來祝福，不但令自己及家人直接受惠，亦提升中心的團隊精神，在各員工持續實踐綠色生活的氣氛下，建構愉快工作間。



▲ 職員收集的舊眼鏡被送到柬埔寨，讓當地居民有更清晰的未來。
Old spectacles collected from staff were donated to the underprivileged in Cambodia.



▲ 中心職員減少用冷氣，實踐低碳生活。
Staff actualized low carbon living by participating in "No Air Con Night 2014".

Green Action for the Community

To echo with TWGHs' spirit of Green Organization, staff members of TWGHs Wilson T.S. Wang District Elderly Community Centre participated in various environmental protection campaigns.

Twenty-seven pairs of used spectacles were collected from staff members and donated to the underprivileged in Cambodia in April 2014. Over half of the staff joined the "No Air Con Night 2014" to promote low carbon living on 25 September 2014. Meanwhile, staff members also kept up the green action by participating in the "Let's Save 10L Water Campaign" organized by Water Supplies Department.