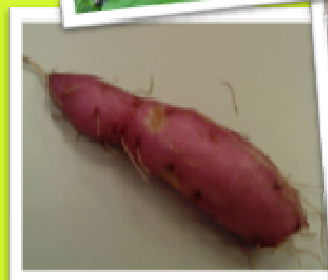
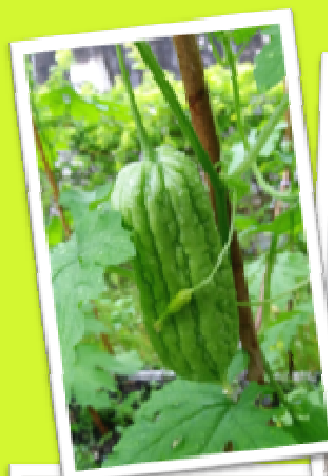


物業科舉辦
2016年
有機農夫體驗活動之
「今年最大的收穫」
有機耕作經驗分享

1-AD

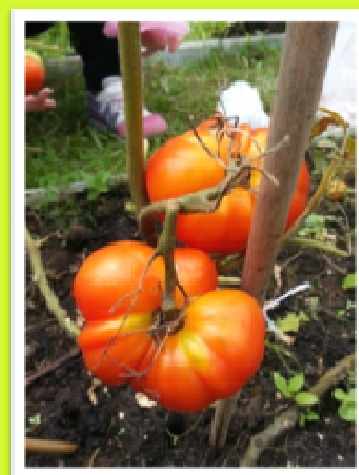


- 一分耕耘，一分收穫，一定要付出心機時間，才有理想收成。
- 萬物有時序，不同的瓜菜要在不同的季節才能健康成長，所以不時不食。
- 要定時施肥，除雜草，驅蟲，翻土。
- 要讓土壤充分休息及人工肥沃化

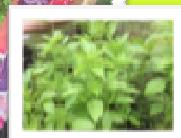
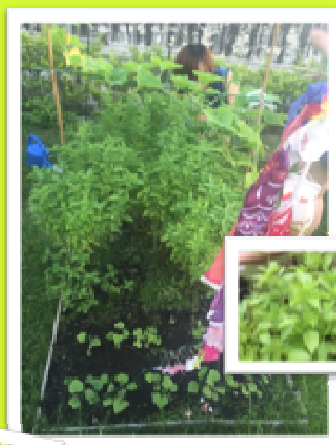
2-ED



- 育苗及移植初期使用新泥土
- 適時修剪及留意蟲害
- 搭建堅固的攀爬架



3-HRB



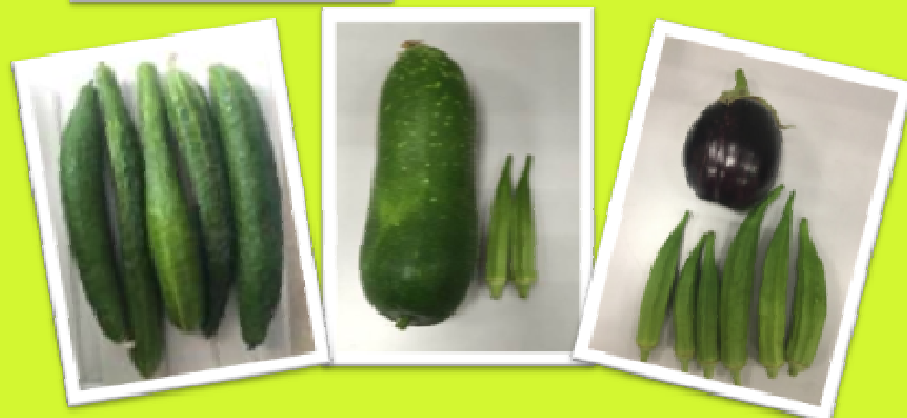
- 於適當的氣候種植時令蔬果
- 給予足夠的營養和水份，加快蔬果生長速度（例：定期施有機肥，陽光普照時，每天澆水兩次）
- 遇到惡劣天氣，築起保護帳棚及適量澆水
- 清除雜草，以免其吸取植物營養
- 攀藤類植物，築起支架以助其生長
- 每天殲滅害蟲

4-FSD



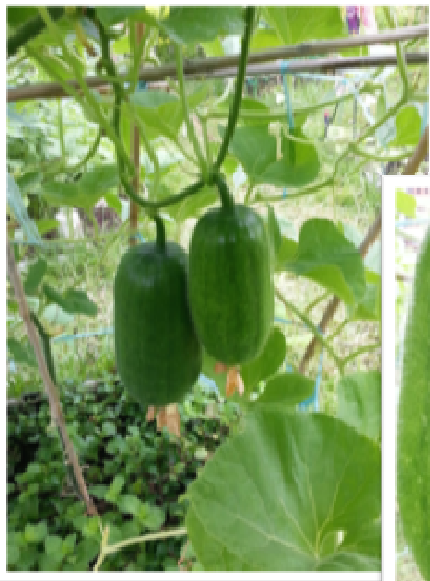
- 第一次的參與，一開始播種就遇上極嚴寒的天氣。為幼苗保暖，要四處搜購物資，終蓋成一個像樣的帳篷，很有成功感呢！
- 從其他農友學到要除草、施肥、防蟲；種瓜要搭棚及人工授粉等工作。加上每天要澆水，感受到做農夫真的不容易。
- 遇上強颱風，各人又努力將棚架加固，最終成功抵禦，不得不給自己一個Like👍
- 當然認識一班農友是最大的收穫。

5-ITB



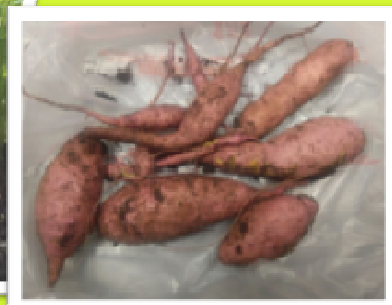
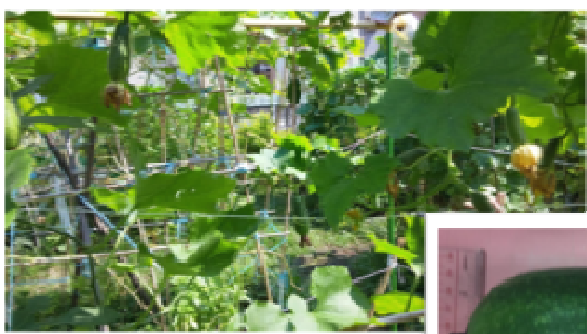
- 青瓜於初春時育苗，定植後要1星期後才施肥。1至2星期施肥一次，要定期觀察有沒有蟲害及疾病。若有蟲害，要實施適當的措施，如噴灑苦楝油。
- 種植秋葵時，可將果實下兩三片葉子留下，再以下的葉子可剪除，以使營養可到達果實中。
- 茄子在寒冷的天氣會生長緩慢，但太高溫時也不容易結果子，最理想生長及結果子的溫度是在25-30度。

6-AB



- 節瓜發芽率不高，下種子6粒才有1棵發芽。一棵節瓜藤大概有10多個節瓜收成。
- 節瓜不需要摘芯等特別照顧，只要定時澆水，除草和施肥，到有雌花開放時緊記及時授粉便可以了，但最重要是有充足的陽光及肥料。

7-PD



- 今次是我第一次享受有機耕作的樂趣。在種植的過程中，了解到不同作物的特性：有些嗜水；有些懼水；有些需要大量陽光等，要每樣都配合正確才可孕育出甜美的果實。
- 另外，我第一次知道雌花的花蕊要有雄花的花粉才可以在日後結出果實，這往往令我最雀躍，皆因我必須人工授粉。就好像親身在為它們「交配」一樣，難度是有的，因為要在開花時進行，而它們的花期不夠長，有可能會錯過了。
- 到了下半年，香港踏入雨季，因此令成果的成功率降低，我也可以深深體會到農夫看天收成的辛勞。

8-FRD



- 今年種了蒲瓜及苦瓜，初期發苗是不能下肥，以免瓜苗過肥而死
- 當瓜苗日漸長大，我們便要搭柵架讓瓜莖有所倚附，大約一個多月
- 柵架便滿佈瓜莖，很多花兒也開了，但雄花總比雌花多，於是我們用人為的方法為它們授粉，真開心，約一星期多便見到了花蕾
- 苦瓜也日漸長大，約2星期便要採摘，否則便會過熟而自動爆裂
- 蒲瓜的生長情況類似苦瓜，但收成時間會比苦瓜長

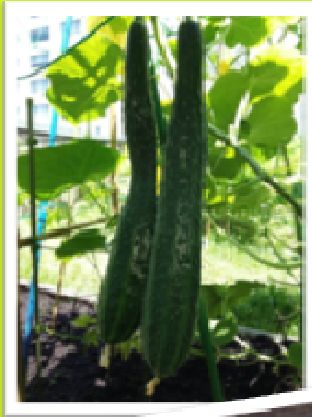
9-PD



- 按時令種植，收成多。如青瓜及苦瓜，清明前發苗長至5-6塊葉才放入泥土種植，收成顯著。
- 兩造種植之間宜休田一至兩星期，加入痰肥，表面灑少量石灰。
- 茶仔粉可治鼻涕蟲。



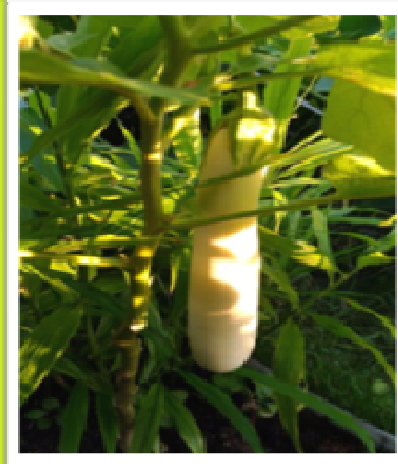
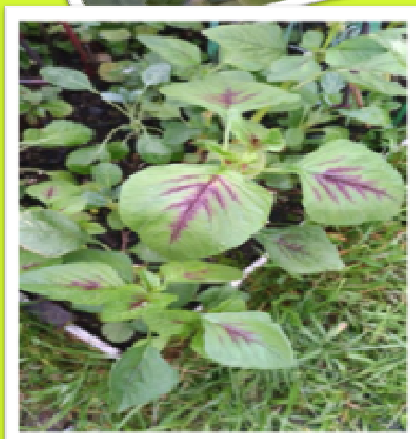
10-CSD



- 今年最大收穫是白苦瓜，最適合在陽光充足及天氣炎熱的夏天種植。
- 每天澆水及每星期給苦瓜施肥，經常修剪太多分枝，太多分枝會將苦瓜營養分薄，同時有太多苦瓜亦會令苦瓜生長緩慢及細小。
- 另外，棚架令瓜果有穩固支撐，有助瓜果成長。

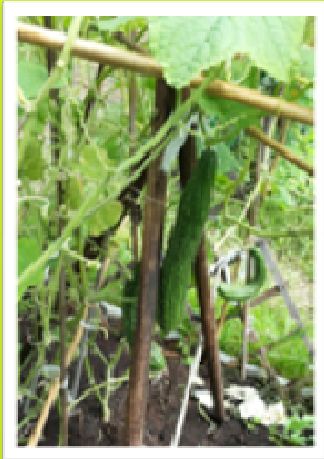


11-HRB



- 種植除了需要付出精力和時間外，經常留意天氣狀況，也是十分重要的。由於今年天氣反常，過猛的陽光和過多的雨水，使全年收成不佳。
- 用心栽種但農作物最終無法開花、結果，確實讓人氣餒、失落。在這時候，能夠獲得其他農友們的鼓勵，甚至與我分享成果，就是我今年最大的收穫。

12-CE Office



- 原來蕃薯都要不斷剪葉，才可以使蕃薯收穫豐富和肥大。
- 而蕃薯葉又可以當蔬菜清炒，非常清甜！



感謝您們的分享和支持綠色生活！

