



**物業科舉辦  
2020年有機農夫體驗活動  
「有機耕作經驗分享摘錄」**

# 1-AD

- 今年種植橙色串串小番茄，有紅色及橙色，橙色是同事在百貨公司購買新鮮番茄後留種子。此番茄顏色很特別，同事很喜愛及較受歡迎。
- 野生薄荷葉容易打理，薄荷葉曬乾後可以留用，隨時沖水飲。



串串小番茄



薄荷葉



本地薑

## 2-CCD

- 葱、唐芹及番薯皆非常容易種植，不用特別施肥已很快成長及有大量收成。
- 番薯收成很不錯，每個種出來的番薯形狀很圓，同事們試食了番薯，味道都不錯。
- 因第一次種植太陽花，沒有種植心得，當初用了很多種子發芽，只有數棵能發芽成長。使用了蛋殼、蕉皮及洗米水施肥。太陽花較耐旱，不用經常灌溉，非常適合於室外種植。

太陽花



番薯



唐芹



葱



# 3-BCAD (GSU)

- 蘿蔔和生菜都很鮮甜，而南薑用來煮咖哩和炒飯。
- 無花果的味道真的與街賣的不同，自己種的會鮮甜很多。



# 4-MD

- 扦插繁殖的羅勒根部較瘦弱，葉片亦較少，之後會再嘗試育苗移植。
- 今年終於收成完整的成熟番茄，味道確實比起市面買到的番茄濃郁。
- 因為種植後土壤比較貧瘠，來年會試種豆類植物改善土壤。

羅勒



番茄



# 5-ITD

- 種植前翻土及加入基肥改善土質是很重要的。
- 薄肥多施，可在不同種植階段來決定氮磷鉀施肥比例。
- 適量噴灑海藻有機肥也可促進瓜果健康生長。

苦瓜



節瓜



扁豆



馬鈴薯



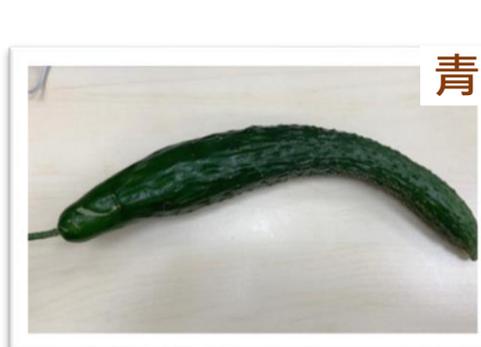
# 6-AD

- 今年種植大番茄，天氣太熱幸運地有收成，青瓜却因天氣太熱沒有收成。
- 同事在日本購買日本蘿蔔種子，很高興有收穫，不過種得很少量。希望下次種多些與大家分享。
- 今年最大收穫是種植黃薑，種黃薑心得就是要多施肥，種植時間亦較長及需要耐心等待。



# 7-BCAD

- 颱風及暴雨令番茄收成不理想，而且很細粒，不過味道不錯。
- 油麥菜第一次收成後可繼續種植。
- 青瓜起初非常茂盛，葉子多、長得高，也有不少花，但後期因不夠營養、有蟲患及根瘤病，導致只收得一條青瓜。



# 8-FRD

- 今年蘿蔔大豐收，每粒種子也可以種出幼苗，不過小鳥們很喜歡吃幼苗，我們要放些物件插在田上來阻嚇它們。
- 跟隨來的便是要定期施肥，每隔兩星期或者一個月便要施肥一次，間中都會有害蟲來侵襲，要買除蟲藥回來滅蟲。
- 當然每天也要淋水，植物和人一樣，必定要悉心呵護及照顧，才會健康成長。



番茄

蘿蔔



花生

# 9-PD

- 部份種子培苗前可先浸水一晚催芽，如蘿蔔、生菜、苦瓜。
- 種豆可用竹築成一字排，蓋上格仔網，讓其攀枝成長。
- 種番茄可離地3吋不留側芽，在主幹3吋以上留3條側芽，任其發展，此階段頂端可剪掉，限制高度。雨天勿修剪番茄葉子，會引發病變。
- 成熟中的果實可用透氣的網袋套住，絲帶質地的索帶較好用。
- 花生與番茄屬互惠共生，種花生亦可令泥土肥沃。
- 青瓜適宜清明至7月尾種植，8月太熱影響開花。



番茄



甜豆



苦瓜

甘筍



# 10-CSD

- 種植薄荷葉時，可剪幾根莖，直接插在普通的園土，如果土壤疏鬆又肥沃，排水好的沙質土就更好。
- 春天夏天是薄荷生長的旺季，它喜歡在明亮的環境下生長，陽光越充足，葉子才會越長越多越長越大，亦需多澆水，保持濕潤的泥土，才能生長良好。
- 經常修剪葉子，會令它越剪越茂盛。
- 冬天薄荷葉會有一部分枯萎，但到了春天，又會再次萌發新芽，長得枝繁葉茂。



苦瓜



番茄



薄荷葉

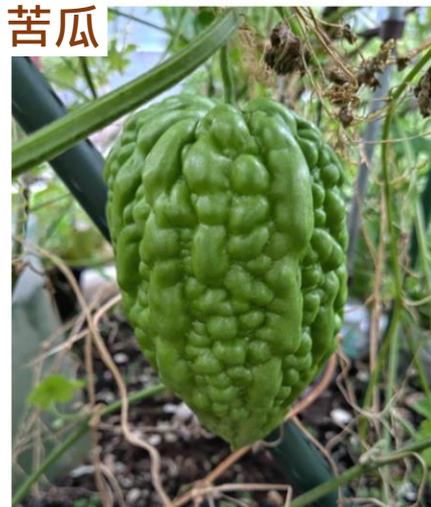


生菜

# 11-HRD

- 今年種植的苦瓜成績不錯。由於苦瓜是夏天生長的，要注意天氣變化，太熱或雨水太多都會對收成有很大影響，要小心留意。
- 彩椒的生長期較長，其果實由結果到收成，差不多要一個多月的時間。彩椒清甜可口，皮薄肉厚，各種烹調佳宜。

苦瓜



青瓜



甜椒



# 12-CE Office

- 種花生對泥土有益，花生的花非常美麗，花生也粗生，不用時常打理，只要見到它開始枯萎便可以收成。

番茄



花生





**感謝您們的分享**

**多謝支持綠色生活**