

東華三院 中醫保健 養生湯水推介



陳皮白朮天麻魚頭湯

材料：	大魚頭 陳皮 白朮 白芷 天麻	1個 1個 5錢 3錢 3錢
製作方法：	將所有材料洗淨，加入適量清水，煲成湯飲用。	
功效：	健脾化濕、祛風止暈	
用法：	二至三人份量	