



東華三院 中醫保健 養生湯水推介



益母草山楂雞蛋茶

材料：	益母草 山楂 紅花 雞蛋 紅糖	15克 10克 5克 2個 適量
製作方法：	將所有材料洗淨，加入適量清水，煲成湯飲用。	
功效：	經前後二至三天使用	
適應範圍：	氣滯血瘀，經血不暢引起痛經者	
用法：	二至三人份量	

