



東華三院 中醫保健 養生湯水推介



豬蹄湯

材料：	豬蹄 雞蛋 黃豆及花生	5至6個 5至6隻 適量
製作方法：	將所有材料洗淨，加入適量清水，煲成湯飲用。	
功效：	滋陰養血、補血通瘀	