

東華三院 中醫保健 養生湯水推介



陳皮山楂玫瑰花茶



材料：	陳皮 山楂 玫瑰花	10克 15克 15克
製作方法：	將材料煎水代茶，可分多次飲用。	
功效：	疏肝利氣	
適應範圍：	適合經前乳房脹痛的婦女，懷孕婦女不宜飲用	
用法：	一星期二次	