



東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals

# 東華三院 中醫保健 養生湯水推介



## 辛荑花蔥白雞蛋湯

材料：	辛荑花 蔥白 雞蛋	12克 適量 2個
製作方法：	雞蛋煮熟後去殼，加入適量水與辛荑花及蔥白同煮，煎煮約30分鐘，飲湯吃蛋。	
功效：	祛風通竅。	
適應範圍：	過敏性鼻炎致鼻塞，頭痛，流鼻涕者。	
用法：	一人量，每日分2次服完。因應情況，過敏減輕後停服。	
服用須知：	肺熱、體質偏熱者不宜服用。	