

治未病 弘養生



TWGHC Centre of Integrated Health Management

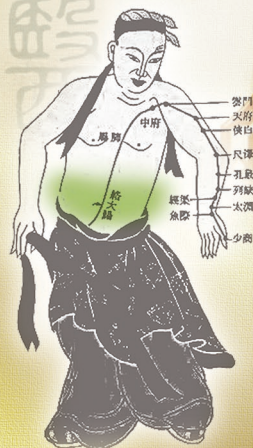
東華三院王澤森上醫館

地址 東華三院王澤森中西醫藥治療中心
九龍窩打老道25號廣華醫院北翼6樓
電話 3517-7622 (敬請電話預約)
傳真 3517-7628
網址 www.tungwah.org.hk

東華三院王澤森
上醫館

王澤森上醫館

功能性消化不良門診



功能性消化不良是甚麼？

功能性消化不良，一般指一年有三個月以上，出現上腹不適的症狀，而經血液及胃腸內窺鏡等檢查後，並未發現腸胃組織、血清或生化結果有異常情況。

中醫診斷

寒邪客胃 有感冒或曾進食生冷食物，胃痛暴作，得溫則舒，遇寒加重，苔薄白

肝氣犯胃 胃脘、脅肋脹痛，噯氣或矢氣則舒，或伴有胸悶，納呆，吐酸，大便不暢，苔薄而白

飲食積滯 曾暴饮暴食，脘腹脹痛，噯腐吞酸，或吐不消化食物，吐後緩解，或矢氣則舒，大便不爽，苔厚膩

肝胃鬱熱 胃脘灼痛，進食後無明顯緩解，口苦口乾，吞酸，胃部有嘈雜聲，煩躁易怒，便秘，舌紅苔黃

胃陰不足 胃脘灼痛，飢不欲食，口乾不欲飲，納呆，噯心，大便乾結，手足心熱，舌紅少津，舌中有裂紋，苔少或剝落

脾胃虛寒 胃脘作痛，得熱或按壓緩解，進食疼痛緩解但腹脹，或伴有倦怠乏力，懶言，消瘦，四肢欠溫，大便稀爛，舌色淡，舌邊有齒痕，苔薄白

預防與調理

調節飲食

- 飲食要定時，避免過飢過飽
- 忌吃煎炸、油膩、生冷及難消化的食物
- 忌煙酒

日常注意

- 經常保持心情舒暢
- 注意保暖，避免著涼

「上醫館」貫徹「治未病 弘養生」的宗旨，一方面致力提供高質素、個體化、具系統性及全面的中西醫結合健康管理計劃，另一方面積極弘揚國粹，普及中醫養生知識。

「功能性消化不良門診」的中醫師會根據腸胃不適人士的體質，施以合適的調理方案，以改善腸胃消化問題。醫治功能性消化不良以中藥治療為主，配合藥膳療法或針灸治療，再加上適當的情志調節、飲食調節及運動鍛鍊。

功能性消化不良療法

中藥療法	配合	藥膳療法
		針刺療法
		飲食調節
		運動鍛鍊

〔按病情需要，由中醫師決定治療組合〕

收費：

診金	每次港幣80元正
中藥	每劑港幣45至55元正
針灸	每次港幣150元正
代客煎藥	港幣45元起
常規檢查	按項目收費