

減少用紙 選用《東華通訊》 電子版本

我們歡迎讀者選擇收取
《東華通訊》電子版本。
請登入

www.tungwah.org.hk/?content=247

輸入您的姓名、電郵地址及標籤上的
郵寄編號（適用於現時以郵寄方式收
取刊物者），以便編輯室跟進。

一起為環保出力，減少用紙！

做個「潮」爸媽

一位在本院學校工作的教育心理學家表示，在校園裡不難發現新一代的孩子似乎都練就百般武藝，不但要爭取學術出眾，更要兼通藝術、音樂或體育。在這樣的一個鼓吹競爭的校園環境裡，父母都忙着把孩子培育成為最出色的個體，到孩子進入青春期的時候，才發現許多問題被忽略了。近年，報章經常廣泛報導青少年沉迷網路世界、瀏覽網上色情資訊、還有網路騙案、少女援交問題及青少年吸毒等，都成為家長和師長最為棘手的問題。那位教育心理學家認為，我們在努力發展孩子的腦袋的同時，不要忘記培育孩子的心。她的話說得語重心長，亦帶出許多含意。



▲曾蔭權特首（前排左五）出席「做個潮爸媽」家長講座，他重申：「對毒販，要嚴打；對學生，要愛護」。本院為講座的協辦機構，當日李三元主席（前排左二）亦表示全力支持。

越峰
成長中心
家長禁毒熱線
186 186

8月8日，由保安局禁毒處及禁毒常務委員會舉辦、香港大學社會工作及社會行政學系及東華三院越峰成長中心協辦的「做個潮爸媽」家長講座上，一名剛滿十六歲的青年，憶述如何接觸毒品，以及如何在母親及康復機構支持下成功戒毒。這位母親的成功經驗印證了如家長採取有效的管教方法及適當的溝通模式，對子女成功戒毒可起着積極作用。

講座當日，主辦機構邀請了兩名青少年分享他們對父母管教的看法。時下青少年不接受父母終日嘮嘮叨叨、耳提面命式的管教方法，父母即使急得如鍋上螞蟻也無補於事。反之，父母必需控制自己的情緒，有技巧及冷靜地與子女討論吸毒問題，嘗試接納子女與自己不同的意見，尊重他們的私隱，及適時向他們表達自己的感受及關心，才能邁向雙贏局面（讀者亦可瀏覽<http://www.parentedu-fightdrug.org.hk/zh/book.php>參閱《無毒家教有妙法》中的技巧篇。

於2002年成立的東華三院越峰成長中心，一直為不同年齡的吸毒人士提供戒毒輔導，中心主任鍾燕婷女士在她多年輔導工作中，曾目睹毒品種類在不同時期的演變，荼毒青少年。白粉、大麻、天拿水、藍精靈、咳藥水、搖頭丸、冰、K仔（氯胺酮）……那些早年被稱為「軟性毒品」或「精神藥物」的物質，其實與真正毒品無異，其所產生的心癮及對身體造成的創傷同樣嚴重。鍾主任謂：「隨着K仔的普及化，我們看到吸毒問題在校園迅速蔓延，對那些學業成績稍遜或學習動機較薄弱的學生組群傷害最嚴重。過往，我們的校園教育講座由中三、四年班開始；但今天，我們必需將預防工作推前至中一年班，甚至小學六年班。」



東華三院越峰成長中心與香港大學社會工作及社會行政學系合作編製「不可一、不可再」無毒家教有妙法——家長禁毒教育資源套。圖為保安局黃碧兒禁毒專員（右三）、香港大學社會工作及社會行政學系曾潔雯博士（左三）及東華三院越峰成長中心鍾燕婷主任（左二）於今年6月舉行的發佈會上合照。

東華三院越峰成長中心一直重視從家長教育入手預防子女染毒，早在2006年便與香港大學社會工作及社會行政學系合作，進行「動員家長參與禁毒工作」研究計劃，並於2008年完成製作「溝通管教有妙法」——預防及處理青少年偏差及成癮行為家長證書課程。該課程具備實證研究支持，提倡父母肯定子女本身的優點和長處，並強調發揚人性美德以抗拒外來誘惑，協助子女在成長路上遠離毒品。

高危組群的稚齡化非但出現於吸毒行為上，亦同時出現在瀏覽網上色情資訊、援交等行為問題上。而且，這些偏差的行為更形成年青人的次文化，被扭曲為是趕上潮流的事物，影響力之深足以和社會的道德規範抗衡。

K仔對人體構成的多種永久性的傷害已得到醫學界臨床驗證的支持。不少年輕的吸毒者卻低估毒品對身體的傷害，以至當他們發現身體出現手震、胃痛、尿頻、小便出血或疼痛、記憶力衰退等症狀時才醒覺過來。東華三院越峰成長中心於2008年6月在政府禁毒基金的資助下，推出「驗出新動力」計劃，邀請醫療界加入為求助者進行身體檢查及提供個別的健康指導，幫助勸止年青吸毒者遠離毒害。參加計劃的私家醫生之一的李奮平醫生謂，遇到不少藥性未過、踉踉蹌蹌走來求診的年輕吸毒者。「他們都很乖，其實也擔心自己的身體，但對毒品的害處則半信半疑。」李醫生補充道，他常提醒自己要「放下身段」，不能全以醫生權威的口吻作出警誡，要軟硬兼施。「我對年青人說，要愛惜自己。毒品對你造成的損害是長期的，不要再摧殘自己的身體了。」觸覺靈敏的李醫生，看着年青人步出診療所的剎那，已然知道這次會面是否成功。「大概八成的求助者可以救到！不過，這不是我的功勞……最重要是社工做了許多前期工作。」

迅速的社會轉變帶來日新月異的競爭制度，如果人們能以包容的角度看待能力稍遜的社群，多給予發展空間和資源，相信青少年問題亦有所舒緩。一個高度物質化的社會，同時破壞了傳統的價值觀念，令本來維繫行為操守的道德文明幾近蕩然無存。面對越來越嚴重的青少年問題，我們應否深思，對新一代的心性教育做得夠不夠深入和貫徹？家庭力量最能承托社會問題，父母應否檢討管教子女的方法是否與時並進？是否因應孩子成長期的不同需要和他們展現的能力差異，以愛和忍耐引領子女健康快樂地成長？

我的子女是否吸食毒品？

以下是一個吸毒危機的測試，試根據你子女的近況，選擇合適的答案。

行為

- ☐ 學業或工作表現轉差
- ☐ 神不守舍、自言自語、精神恍惚
- ☐ 經常索取金錢，甚至偷取財物
- ☐ 認識吸毒的朋友
- ☐ 說話開始有口吃現象

個人物品

- ☐ 擁有錫紙/飲管/經改裝的飲品樽等吸食毒品的工具
- ☐ 不明來歷的藥物/煙紙/煙管/煙壺/咳水瓶
- ☐ 藥袋、紙袋或膠袋內有藥物
- ☐ 衣服有異味

情緒及生活習慣

- ☐ 數小時內不斷飲用大量清水或凍飲
- ☐ 改變進食習慣(如突然缺乏食慾)
- ☐ 情緒不穩定，情緒起伏很大、變得脾氣暴躁
- ☐ 感到疲倦、彷彿、呆滯、反應遲緩
- ☐ 記憶力衰退
- ☐ 渴睡(睡足一至兩天)

社交

- ☐ 長時間流連在外、離家出走
- ☐ 與朋友聯絡時表現神秘
- ☐ 獨留房中、逃避與家人接觸
- ☐ 去的士高、狂野派對、遊戲機中心等高危地方
- ☐ 向同事、朋友借錢，但說不出理由

身體狀況

- ☐ 尿頻
- ☐ 經常流鼻水、流鼻血、鼻子紅腫
- ☐ 經常尿道發炎
- ☐ 身體有不明瘡疤
- ☐ 爛牙、便秘、腹瀉

測試分析請登入

<http://www.parentedu-fightdrug.org.hk/zh/book.php>
下載「家長向子女推行禁毒教育」。



主席感言

很多人說，今日的年青人很幸福，因為他們生活在社會經濟較富裕的時代。當今為人父母的，只要能力所及，都會想方設法為子女的成長提供最理想的條件。可是，隨着社會情況越趨複雜，青少年也面對前所未有的挑戰。

青少年濫藥的問題，最近惹起社會極大的關注。從前吸毒問題大多發生在娛樂場所，青少年接觸的機會較少。隨着一些傳統毒品被包裝成為「軟性毒品」或「精神藥物」，危害程度被刻意淡化，濫藥問題迅速侵入校園。我覺得一方面執法機關應該加強搗截毒品供應，另一方面學校及家長必需合力阻止問題惡化。

東華三院的越峰成長中心提供濫用精神藥物輔導服務已有七年光景，同事都累積了一定的經驗，最近更加強家長教育和推行對教育工作者的相關培訓。面對這一代的年青人，我們固然要愛護關懷，但同時應該向他們灌輸作為子女及學生的責任，教導他們不要將問題全部歸咎於他人及客觀條件上。

年青人是社會的棟樑，每當我看到青少年了無生活方向，都感到很痛惜。我希望東華及各界人士都重視青少年的身、心、靈成長，對那些處於不利成長環境的青少年更要多加關注，以免他們誤入歧途。

東華三院主席李三元

財富與人生 錄像短片創作比賽

東華三院李潤田紀念中學奪冠

東華三院李潤田紀念中學於2008年10月參加由廉政公署舉辦的「財富與人生」錄像短片創作比賽，一共派出兩組中四級共十九位同學，分別以《Mystery》和《思前想後》兩短片參賽。在今年2月份舉行的頒獎禮上，《Mystery》不但摘冠獲得金獎，更同時獲得最佳攝錄獎及最佳剪接獎；《思前想後》亦獲得優異獎，成果令人鼓舞。得獎的作品將製成教材，派發給全港學校使用。

《Mystery》短片組員獲頒金獎殊榮。



《Mystery》 故事大綱

故事講述一個渴望得到金錢的初中女生阿夢，羨慕同學擁有名貴手錶及不滿父母未能滿足她的慾望。一天，她回到家中，赫然發現在床上有一個寫着「Mystery」的神秘盒子，盒內刻有「Write the time you sell, get the treasure you want.」的字句，於是她在「財富」和「人生」兩者中選擇了前者。她不但放棄學業，還犧牲了與親人相處的時間以換取金錢，終日沉溺於消費享樂中，對身邊發生的事情毫不在乎，直至失去母親方知親情及與家人一起的可貴。



組員與譚福基校長(中排左一)及老師合照。

編劇柳佩盈同學表示，整個參賽過程最困難是創作階段，其間她決定參考日劇《奇幻世紀》以金錢換取回憶的概念，作為《Mystery》的故事大綱。柳同學認為人生與財富之間要作出取捨，片中女主角阿夢不惜棄掉光陰，甚至犧牲與家人相處的時間來交換花花綠綠的鈔票，最終要承受被金錢操控的後果。導演陳瑞香同學則認為人生對不同事物的重視程度會隨年歲有所不同。

《Mystery》短片同時獲得最佳攝錄及最佳剪接獎項。

中大東華社區書院推行「客席教授計劃」 首邀東北師大教授助陣

香港中文大學－東華三院社區書院於新學年推出「客席教授計劃」，讓學生率先體驗高等教育特有的國際學者教學模式，國際視野得以擴闊。首位客席教授、來自吉林省長春市東北師範大學的劉順忠教授於7月27日到步，隨即展開連串迎新活動，除與社區書院的多位院長及師生會面，加深對書院的了解外，亦與傳媒茶聚，談談此行的感想。

劉順忠教授為北京航空航天大學經濟管理學院管理科學與工程專業博士、現任瑞士「International Journal of Services, Economics and Management」學術期刊的主編。劉教授將於新學年為社區書院工商管理及旅遊管理學院任教組織管理、商

業經濟及中國商業等學科。劉教授將以普通話為主要教學語言，並輔以英語，他有信心教學語言不但不會對香港同學構成學習障礙，而且更會為他們提供極佳學習普通話的語境。

社區書院校長譚展雲博士表示，鑑於全球商業越趨國際化，大學畢業生要掌握競爭優勢及先機，當需具備廣闊的國際視野，其中尤以商貿和旅遊兩個專業的市場需求至為明顯，他深信計劃可提升學生的學習動機，同時讓校內老師有機會觀摩國內、外學者的教學模式。由於中國將持續成為帶動世界經濟發展的心臟地區，劉教授的加入將大大提升學生對內地經濟制度和政策的認識，亦為學生帶來不同類型的內地

商業個案作為研究探討的對象。譚校長續稱，客席教授計劃的目的是一方面建立活潑互動的學習環境，幫助學生培養廣闊的國際視野和興趣；另一方面讓學生更全面、更立體地認識國際間不同的社會及經濟情況，加深了解商業國際化帶來的管理問題和挑戰，並探究不同管理模式的特點。

與劉順忠教授同期出任中大東華的客席教授還包括東北師範大學的楊青山教授。楊教授將加入工商管理及旅遊管理學院教授旅遊策劃及發展和旅遊概論等學科；另下學期書院又邀得美國William Jewell College兩位教授分別任教商科及文科等科目。

劉順忠教授(右二)期待將大中華區瞬息萬變的商貿及旅遊知識與香港師生分享，並與他們進行交流融合，實行教學相長。





東華三院捐款三百萬元 賑濟台灣八八水災

台灣遭颱風莫拉克侵襲，造成五十年來最嚴重的水災，重災區中南部傷亡及破壞引起廣泛關注。東華三院董事局特別撥款港幣三百萬元（約折算新台幣一千二百萬元）賑濟台灣八八水災的緊急救援工作，並於8月17日到中華旅行社拜訪楊家駿總經理暨高級官員並交贈捐款支票，及了解災情最新發展。



▲李三元主席（左二）及陳文綺慧副主席（左一）交贈三百萬元捐款支票，由中華旅行社楊家駿總經理（右二）及保經榮資深經理代表接受及轉交台灣主管機關內政部賑災專戶。

編者按：《交心集》是集合東華三院教育心理學家、轄下小學及幼稚園教職員的教育心聲的一部文輯。



建立健康的自我概念

從自卑到自信 從自高到自謙

（心理學家文章系列一）

「我是一個可愛的人」、「我是一個懶惰的人」、「我是平凡的」、「我是美麗的」……跟學生初次會面，我總喜歡請他們用一兩句說話來形容自己，雖然只是寥寥數語，卻讓我對他們的自我概念有初步的了解。自我概念是個人對自己所賦予的知覺和意義。心理學家指出，孩提時候，一般人的自我概念較模糊，並且多以樣貌、身材或其他外在的特徵來評定「我是誰」。當別人請他們形容自己，他們可能會這樣回答：「我是一個長頭髮的女孩子。」或者說：「我是戴眼鏡的。」當孩子慢慢成長，自我概念亦隨之漸趨鞏固，更會懂得以一些較抽象的特徵來形容自己，例如「我是一個樂觀好動的人」、「我是一個平凡的人」。

自卑的孩子

孩子的自我評價很大部分源自別人（如父母、老師、朋友）以往對他們的評價和回饋（feedback）。曾聽過一名學生這樣形容自己：「我是一個一無是處的人。」該學生樣子並不怎樣美麗，學業成績也未見突出，但卻富藝術天份，繪畫能力尤其出色。可惜的是，在她的成長過程中，由於父母多批評而少欣賞，致使她只會從負面的角度去評價自己，並形成自卑的個性。

自信的建立

要幫助孩子建立正面的自我形象，父母的角色實在舉足輕重。真誠、衷心並具體的讚賞，能建立孩子的自信，幫助他們發掘自己的優點和專長。從我處理過的個案中，我發現許多家長並非吝嗇讚賞，而是讚賞的內容或會流於空泛，例如只說：「你真的很棒！」，卻沒有說明孩子哪方面做得棒，這樣只會令子女認為父母的讚賞並非出自真心，亦無助子女建立自信。

自高的孩子

讚賞固然是必需的，但批評也同樣有正面的作用。曾聽一名老師談及「麻煩」的家長，我問她何謂「麻煩」，她說是指「不能接受別人批評子女、也不會批評子女」的意思。她遇過一對家長，兒子說謊，卻說成是他有豐富的想像力，成績不好便歸咎於試卷的題目不清晰。兒子在父母的溺愛下，自然變得趾高氣揚，目中無人。如果父母從不批評孩子，也不指出他的錯誤或缺點，久而久之，孩子便有可能形成無名的優越感，並變成一個自高自大的人。

自謙的建立

善意的批評有助孩子養成自謙而不自高的品格。然而，當父母指出子女的錯失時，應對事不對人。一些指向個人的評語，例如：「你真笨」、「你這個人真的沒有上進心」等，容易導致一種被認定的感覺。當一個人抱持某種自我認定的看法時，往往不由自主地趨使自己的行為表現出預期的結果，心理學家稱此為「自我預言的實現」（self-fulfilling prophecy）。因此父母提出意見的時候，宜避免一些針對個人的評語。與讚賞一樣，有效的批評須具體而合理。父母在指出子女不是的同時，亦應跟子女討論改善或避免重複犯錯的方法，以防孩子覺得自己「無藥可救」。

自我概念一旦形成便不易改變，所以，從小幫助孩子建立「自信而不自卑、自謙而不自高」的概念，孩子將會終身受益。

東華三院教育科教育心理學家
盧定欣



滙聚耆情友伴計劃

開展禮

根據2006年中期人口統計，香港有近十萬名獨居長者，佔長者總人口11.6%，他們大部分缺乏社區支援，部分更沒有家人照顧。隨着人口老化，此問題將更趨嚴重。

為回應有關問題，東華三院與滙豐保險去年合辦「滙聚耆緣友伴計劃」，共招募六十位滙豐保險義工，以一對一的配對形式，定期探訪本院服務的獨居長者，並提供為期最少半年的義工支援服務，包括電話慰問、與長者慶祝節日活動、協助長者整理舊相片以及關懷長者身心健康等，全年義工服務時數超過一千四百四十小時。

為服務更多獨居長者，本院與滙豐保險今年再接再勵，合辦「滙聚耆情友伴計劃2009」，並獲社會福利署「攜手扶弱基金」資助三十二萬多元。滙豐保險義工來年將探訪居住於沙田、荃灣、觀塘及深水埗等地區超過二百四十名獨居長者。計劃開展禮於7月18日假

滙豐銀行總行舉行，主禮嘉賓包括安老事務委員會主席梁智鴻醫生、GBS太平紳士、社會福利署「攜手扶弱基金」諮詢委員會委員黃重光醫生、吳志榮執行總監，當日還有贊助機構代表及一百五十名長者出席，氣氛熱鬧。

除獲「攜手扶弱基金」撥款外，計劃亦獲多間企業夥伴支持贊助，包括仁孚行有限公司贊助平治車隊，義載獨居長者遊覽港九名勝；香港凱悅酒店（沙田）贊助豐富自助午餐及冠忠巴士集團有限公司贊助每次活動交通接載服務。本院期望透過民、商、官三方面的合作，引入更多義工及社區資源，以服務社會上有需要的獨居長者。



- 1 義工與獨居長者歡度中秋佳節。
- 2 滙豐保險義工定期探訪獨居長者，給予關懷和慰問。
- 3 安老事務委員會主席梁智鴻醫生、GBS太平紳士（右三）、滙豐集團總經理兼保險業務亞太區主管湯德信先生（左一）、滙豐保險香港董事總經理石湛森先生（左二）、社會福利署「攜手扶弱基金」諮詢委員會委員黃重光醫生（右二）及吳志榮執行總監為計劃主持開展儀式。

都市人生活節奏急速，生活繁忙，下班後沒有足夠時間為家人準備晚飯，但您有沒有想過享受專人為您製作健康膳食包及提供送遞服務？

CookEasy「煮餸易」是全港首創由弱勢社群一手包辦膳食包製作及送遞服務的社會企業，於2008年正式成立，目的是為殘疾人士提供就業和訓練機會以及提高健康飲食意識，除提供另類飲食選擇予香港家庭及鼓勵他們多留在家中煮食外，亦推廣健康飲食文化。業務獲社會福利署「創業展才能基金」撥款二百萬元開辦，並預算於三年內合共創造三十個職位，其中二十個由弱能人士擔任。

「煮餸易」健康膳食包由營養師及煤氣烹飪中心精心設計，符合健康飲食原則，用料均採購自優質品牌及有良好信譽的供應商，例如鮮雞採用嘉美雞、蔬菜採用有驗證的供應商如蔬菜統營處及提供有機蔬菜等優質食材，以滿足對食物素質有要求的顧客。

膳食包於早上處理及包裝妥當，並於即日運送，確保新鮮。食材及款式均以簡單易煮及多元化為主，只需三十分鐘即可完成一頓豐富美味且健康的佳餚，足以滿足顧客的口味和對菜式多樣化的要求。CookEasy「煮餸易」最近推出全新低血糖系列膳食包，適合糖尿病人食用；另參考廣華醫院－香港中文大學中醫藥臨

床研究服務中心李捍東主任及熊曼琪教授提供的一系列湯方，新增有助預防流感的湯料。

顧客於上午十時前預訂膳食包，可獲即日送貨服務，服務範圍為香港島、九龍包括九龍城、觀塘、深水埗、黃大仙、油尖旺區以及新界包括葵涌、將軍澳、沙田及荃灣。

為保護環境，膳食包所採用的餐盒及餐盤大部分均以可降解的環保天然材料製造，並盡量減少不必要的包裝。

學員為顧客預備健康膳食包。



煮餸易
COOKEASY

CookEasy「煮餸易」每天提供超過四十多個款式的膳食包，所需食材即叫即配。



查詢電話：2870 9214 傳真：2553 2975
Email：admincookeasy@tungwahjrc.org.hk

新設網上訂購服務 <http://cookeasy.tungwahcsd.org>

亦可下載訂購表格，填妥後傳真至 2553 2975

為前線員工 提供預防甲型 H1N1流感中藥顆粒

世界衛生組織於6月11日將流感大流行級別提高至第六級，宣佈全球進入人類甲型H1N1流感「大流行」。為協助屬下單位前線員工提高免疫及抗病能力，為防疫工作做好準備，本院獲得培力（香港）健康產品有限公司捐款一百零五萬元，製作六千瓶預防甲型H1N1流感中藥濃縮顆粒，免費派發予屬下各醫療衛生及社會服務單位前線員工。預防中藥處方由廣華醫院－香港中文大學中醫藥臨床研究服務中心顧問中醫師結合香港地區的氣候與人群體質特點而擬定，分一號處方（適用於平素體質較好者）及二號處方（適用於平素體質偏虛者），目的為調整機體免疫功能，提高抗病能力。

一號處方

金銀花12克
蘆根20克
藿香12克

野菊花12克
魚腥草20克
甘草6克

板藍根12克
太子參20克



本方適用於平素體質較好者，如多數的青壯年，或平素較易接受寒涼食品而不易接受煎炸食品者。

二號處方

黃芪20克
野菊花12克
佩蘭10克

白朮10克
魚腥草20克
甘草6克

防風10克
大青葉10克

本方適用於平素體質偏虛者，如多數的年老、病後、素體稟賦不足者。

CAPITAL WEEKLY 服務大獎2009

為表揚過去一年有傑出服務表現的企業及向各企業所作的努力及成就致敬，資本壹週舉辦「CAPITAL WEEKLY服務大獎2009」，以售前及售後服務、客戶服務、信心商譽、顧客忠誠度、市場接受性及受歡迎程度六個範疇表現為標準，選出二十八個品牌。本院李三元主席榮幸獲邀出任頒獎嘉賓，在7月31日舉行的頒獎典禮上見證得獎的二十八個品牌獲得公開嘉許。

李三元主席（前排右九）與其他頒獎嘉賓及獲獎企業代表於頒獎典禮上合照。

李三元主席（右）頒發「CAPITAL WEEKLY網上理財服務大獎」予中國銀行（香港）分銷網絡直銷銀行主管王煒生先生。

For the Rich and the Powerful
CAPITAL WEEKLY
資本壹週



東華二十一幢物業獲水務署頒發

「大廈優質食水認可計劃」證書

水務署提供的食水，完全符合「世界衛生組織」飲用水水質指引。然而，為確保客戶得享優質自來水，樓宇業主亦須妥善維修水管系統，為此，水務署鼓勵業主參與「大廈優質食水認可計劃」。東華轄下其中二十一幢物業剛獲水務署「大廈優質食水認可計劃」發出證書，表揚本院為租戶供應優質食水系統的貢獻。



東華轄下其中二十一幢物業獲水務署「大廈優質食水認可計劃」認證。



東華與MaBelle合辦 柏金遜症社區教育計劃

東華三院與MaBelle鑽飾有限公司自2004年起已先後舉辦多項社區健康教育計劃，現再度攜手合作於2009年1月起合辦「知『柏』有『法』-關注柏金遜症社區教育計劃」，並獲香港柏金遜症協會協助舉辦一連串活動，藉此提高市民對柏金遜症的認識和關注，並鼓勵和支持柏金遜症患者及其照顧者積極面對人生。

東華三院於7月25日假九龍奧海城二期北翼中庭舉辦有關教育計劃的嘉許禮，邀得著名粵劇紅伶蓋鳴暉小姐主禮，嘉許優秀的照顧者，並透過攤位遊戲及精彩表演，向社區人士介紹計劃的意義及成效。

李三元主席於致詞時表示，計劃已於全港各區舉辦十次以「認識柏金遜症」為題的社區教育講座，共吸引五百名參加者；並印製一萬本「『柏』出真相」小冊子派發給社區人士。此外，計劃透過報章、電視及電台訪問及製作教育網頁，全方位增進市民對柏金遜症的認識。



為鼓勵及讚揚柏金遜症患者的照顧者，計劃更舉辦「柏出美麗」優秀照顧者選舉，並得到多間機構踴躍支持及收到不少患者的提名，盡顯他們對照顧者的欣賞。



MaBelle鑽飾有限公司何秀嫻行政總裁（左）致送紀念品予蓋鳴暉小姐（中），由李三元主席陪同。

及感謝。每位獲提名的照顧者均有一段對患者不離不棄的故事，「彼此關愛」和「家庭團結力量」就是他們最大的原動力，推動他們持續鼓勵及陪伴患者積極面對人生，活得精彩。

李主席於典禮上表揚每位照顧者默默的付出和無私的奉獻，並感謝MaBelle鑽飾有限公司及香港柏金遜症會給予的慷慨資助和無限支持。他期望將關愛無私的精神感染身邊更多人，讓社會更和諧包容，積極向前。

MaBelle鑽飾有限公司義工及長者演出「多嘴街」短劇，為嘉許禮揭開序幕。



東華三院 售旗日

李三元主席向售旗學生買旗，藉以鼓勵士氣。



雖然活動當日懸掛一號戒備信號，但本院仍然獲熱心義工出席協助售旗。圖為李三元主席（後排左四）和吳志榮執行總監（後排左三）與參與親子售旗的家長及學生合照。

董事局成員在出發巡視前與協助售旗的東華醫院醫護人員及屬下小學校長合照。



為籌募社會福利及醫療服務擴展經費，本院得到社會福利署批准，於8月5日上午在全港各區進行售旗籌款。

在8月4日，售旗日的前一晚，颱風「天鵝」拐彎轉變方向並趨近香港，天文台在晚上9時40分發出八號烈風警告，預告「天鵝」會在未來數小時接近本港，東華上下無不為每年僅此一次的售旗日而忐忑……

可幸在售旗當天早上5時40分，香港天文台改發一號戒備信號，「天鵝」逐漸遠離香港，而且天色慢慢好轉，東華的售旗日終於可以如期舉行。

當日除了得到逾五千名義工參與售旗外，本院屬下的醫院及醫療服務單位亦設有售旗攤位協助募捐。在李三元主席帶領下，本院董事局成員分組到各區巡視售旗情況及向義工買旗，藉以鼓勵士氣。雖然支持買旗只需拘拘數元或數十元的捐款，但匯集點滴就有聚沙成塔的力量。

連同其他與售旗日有關募捐活動的收入，是次活動共為本院籌得逾五百萬元善款，謹此衷心多謝每一位協助集腋成裘的善長，也萬分感激「天鵝」的「讓路」。



現金捐款 支持東華善業

為便利廣大市民隨時隨地以行動支持東華善業，東華三院與7-ELEVEN攜手合作，為善長提供更方便的捐款途徑。由現在起，市民可以現金（八達通除外）在全港任何一間7-ELEVEN捐款支持東華三院，每次捐款金額為港幣一百元至五千元不等，屆時請出示下列條碼以便處理。如須索取捐款收據，請將7-ELEVEN發出的收銀機交易紀錄正本連同回郵地址及善長芳名寄回本院辦理（地址：香港上環普仁街十二號黃鳳翎紀念大樓籌募科）。如有任何查詢，請致電東華三院捐款熱線1878 333與本院職員聯絡。

7-11(HSBC)



3879 9263 1870 08

東華食物援助計劃

呼籲各界善長踴躍參與，支持東華三院為未能應付日常膳食開支的人士，包括失業、低收入、新來港、單親家庭、獨居長者、露宿者，以及因遭逢突變而有即時經濟困難的個人及家庭提供緊急膳食援助。您的慷慨捐助必定能讓更多有需要的人士帶來溫飽，支持他們度過困境。



▲ 社會會見及評估申請者的情況，按其需要派發食物包，舒緩他們的困境。

食物包內有米糧、麵食、罐頭食品、嬰兒奶粉及雞蛋等。



東華食物援助計劃獲各界義工支持，協助上門派發食物包予行動不便的人士。



歡樂滿東華 觀瀾湖高爾夫球慈善大賽

合辦機構：東華三院及觀瀾湖高爾夫球會

協辦機構：電視廣播有限公司

目的：資助末期腎衰竭病者進行血液透析服務

日期及時間：首日比賽及頒獎：2009年10月23日(星期五)上午9時30分至晚上8時30分
次日比賽及頒獎：2009年10月24日(星期六)上午7時至下午3時30分

地點：觀瀾湖高爾夫球會東莞杜瓦爾球場(首日)及深圳維傑球場(次日)

捐款方式：(甲)出任大會贊助人

贊助人	捐款額	派出隊伍	其他鳴謝
冠名贊助人	\$500,000或以上	4隊	可冠名高爾夫球慈善大賽和命名其中一項指定獎盃
獎盃贊助人	\$168,000或以上	3隊	可命名其中一項指定獎盃
鑽石洞贊助人	\$120,000或以上	3隊	-
金洞贊助人	\$90,000或以上	2隊	-
隊伍贊助人	\$50,000或以上	1隊	-

(乙)刊登廣告

(一) 球洞廣告牌：每面\$15,000

(二) 場刊彩色廣告全頁：\$10,000

(丙) 惠捐善款

電視播映：無線電視翡翠台將於賽後播映比賽及頒獎片段

查詢電話：1878 333 (本院職員當樂於提供活動詳細資料)

「東華食物援助計劃」捐助表格

1. 捐助資料

本人／機構樂捐善款港幣_____元正，支持「東華食物援助計劃」。

2. 捐款方法

☐ (I) 支票捐款

支票抬頭請寫「東華三院」，並連同此表格寄回本院，以便發出正式收據。支票號碼：_____

☐ (II) 信用卡捐款

信用卡捐款可直接傳真此表格至2559 6835。

☐ VISA卡 ☐ 萬事達卡

信用卡號碼

信用卡簽發銀行_____

信用卡持有人姓名_____

信用卡持有人簽署_____

信用卡有效日期至_____月_____年(須於兩個月內有效)

☐ (III) 網上捐款

請登入東華三院網頁www.tungwah.org.hk 使用信用卡捐款。請填妥網頁上的捐款表格，本院將根據所輸入資料印發收據。

3. 個人資料

捐款善長芳名_____ (先生/女士)*

捐款收據芳名(如與捐款人不同)_____ (先生/女士)*

地址_____

日間聯絡電話_____ 傳真_____

電郵地址_____

簽署_____ 日期_____

善長留言_____

☐ 請寄上東華三院每月捐款計劃資料_____份。

附註：

- 請在所選項目的空格內加上✓，並在*處刪去不適用者。
- 如蒙 支持善舉，請將填妥的捐款表格及捐款支票寄交本院(請在信封寫上「東華三院簡便回郵10號」投寄，毋須貼上郵票。)或將表格傳真至東華三院(號碼：2559 6835)。
- 捐助東華三院滿\$100的善款可獲政府免稅。
- 閣下向本院提供的個人資料只限作籌募活動及寄回捐款收據之用。
- 如 閣下不需要捐款收據，可透過「繳費靈」以音頻電話或互聯網直接捐款(東華三院商戶編號：9216)。
- 如有查詢，請致電1878 333聯絡本院籌募科職員。