

中西醫結合治療乳腺增生

乳腺增生是常見的乳房問題之一，通常出現在二十至四十五歲婦女身上。許多人把乳腺增生誤解為一種疾病，甚至以為它會增加患乳癌的風險。其實，乳腺增生是乳腺組織受荷爾蒙影響而出現的正常生理現象，不會增加患乳癌的機會。然而，這些乳腺組織的變化可引起不同程度的疼痛或不適，在個別案例中乳腺組織會出現水囊樣的變化，令乳房脹痛或出現硬塊。

東華三院王澤森中西醫藥治療中心於2007年4月開展中西醫結合治療乳腺增生服務，以西醫乳腺增生專科醫生與資深中醫師會診的模式運作，至今服務超過二百六十人次。患者首先會接受西醫診斷，透過臨床評估、乳房造影和組織檢查等，在排除惡性乳房疾病後，有需要者可獲安排轉介接受中西醫定期會診。

廣華醫院外科部副顧問醫生英偉亮以其診症經驗為例子指出，接近更年期的四十至五十歲婦女，較易有水囊樣變化及腫痛跡象，二十至三十歲女性則較常出現乳腺纖維瘤；但他補充，乳房疼痛不一定代表病者乳腺增生，佩戴錯誤尺碼的胸圍或患有與肌肉相關的神經痛亦有機會造成乳房疼痛。西醫在診治乳房疼痛問題時主要是排除乳腺癌，以手術治療生長性腫瘤，以及使用鎮痛藥減輕乳房疼痛。

至於中醫療法，東華三院王澤森中西醫藥治療中心顧問醫師譚萬信則解釋，乳腺增生在中醫角度屬「乳癖」範疇，主要受情志影響，平日抑鬱、焦慮、緊張、惱怒等感覺會導致肝氣不舒、氣滯血疼、肝胃失調，令乳脈和乳絡凝結。在治療方面，中醫師會根據患者的不同體質靈活用藥，主要幫助患者疏肝理氣、活血行滯、養血止痛等。

中心自2007年至今的一百七十五個新症中，25%患者為乳房脹痛，75%患者為乳腺囊腫。接受治療後，患者的疼痛症狀普遍減輕，因內分泌失調而引起的不適得以改善，睡眠質素和精神亦有好轉。整體而言，中西醫會診能有效診斷乳腺增生問題所在，提高治療的準確性，對追蹤觀察乳腺增生狀況亦大有幫助。



▲ 廣華醫院外科部英偉亮副顧問醫生(右二)及東華三院王澤森中西醫藥治療中心譚萬信顧問醫師(左二)共同會診。



▲ 中醫師常用於治療乳腺增生的疏肝理氣藥及養血活血、行滯止痛藥材。